



Le Relais

association de soutien
aux proches de personnes
souffrant de troubles psychiques

Association LE RELAIS

Maison des Associations

15, rue des Savoises

1205 Genève

Tél. 022.781 65 20

www.lerelais.ch

info@lerelais.ch

CCP : 12-10369-9 ou

BCGE : k 3206.97.45

Sommaire

- 1. Le mot du président**
- 2. Les dates à retenir**
- 3. Les dates... à venir**
- 4. Cotisations et dons au RELAIS**

*** * ***

1. Le mot du président

Chers Membres, Partenaires, Ami/es,

Durant ce premier trimestre 2017, **l'accueil de nouvelles familles et le suivi des familles déjà dans notre association** ont fait l'objet de toute notre attention.

Il n'est pas toujours facile de répondre à toutes les attentes... Mais l'appui de **deux psychologues bénévoles**, compétentes et motivées, devrait permettre depuis cette année de mieux répondre aux besoins.

Un film, « Le Seuil », présenté par son réalisateur à la HETS le 23 février 2017, a mis en évidence la transition difficile entre l'hôpital et le monde extérieur à la sortie. **La création du C.M.T.** (Case Management de Transition) – que nous présenterons après notre assemblée générale – aidera à mieux accompagner cette transition.

La thérapie du « mindfulness » (la « pleine conscience ») nous a été présentée le 7 mars 2017 à Lausanne par le Professeur Guido Bondolfi. Ce professeur, qui travaille à Genève au sein du Département de Psychiatrie des HUG, est un spécialiste de cette technique qui s'avère très utile pour éviter les rechutes dans les cas de dépression.

Enfin, nous portons à votre connaissance **le site www.santepsy.ch**. Ce site, fait par le CORAASP* avec les cantons et mis en ligne à l'automne 2016, s'enrichira au fur et à mesure du temps. Vous y trouverez déjà beaucoup d'informations utiles à travers toute la Suisse romande. (*LE RELAIS fait partie de la CORAASP.)

2. Les dates à retenir

Groupes de soutien (ou "de parole") : réunion tous les 15 jours sauf les jours fériés, soit : les lundis à 19h00, à notre local situé dans la Maison des Associations au 15, rue des Savoises (près de la place du Cirque à Plainpalais, Genève).

Prochains Groupes (animés par un membre du comité)

- Lundi 3 avril
- Mardi 18 avril avec comme invité M. Thierry Delachenal, infirmier à l'Équipe mobile de suivi intensif dans le milieu
- Mardi 2 mai
- Lundi 15 mai avec comme invité M. Adrien Fleury, médecin psychiatre
- Lundi 29 mai
- Lundi 12 juin avec comme invitée Mme Eloïse Renault, psychologue clinicienne
- Lundi 26 juin
- Lundi 10 juillet

3. Les dates... à venir

Le **Psytrialogue** 2017 a repris... avec quatre dates et thèmes, à savoir :

- le 22 mars 2017: Printemps: « Racines et renouvellement »
- le 7 juin : Été, « Des temps pour soi »
- le 13 septembre : Automne, « S'alléger sans s'oublier »
- le 29 novembre : Hiver, « Ombres et lumières... »

Le Psytrialogue est un espace unique d'échange autour des troubles psy et du rétablissement. Dialogue ouvert entre personnes concernées, proches et professionnels.

18h30 à 20h, entrée libre, à la Salle du Clos Voltaire, 49, rue de Lyon, 1203 Genève.

Congrès du GRAAP : Ce congrès aura lieu cette année du 17-18 mai au Casino de Montbenon à Lausanne sur le thème « Tous vulnérables ! ».

Inscription : GRAAP-Fondation, 25 rue de la Borde, Case postale 6339, 1002 Lausanne. Tél. : 021 643 16 00 ; Courriel : congres@graap.ch ; site : www.graap.ch/congres .

4. Cotisations et dons au Relais *

Pour celles et ceux qui n'auraient pas acquitté leur cotisation 2017, vous pouvez le faire au moyen du bulletin de versement ci-joint (CHF 60.-/personne ou CHF 80.-/couple). Pour ceux qui souhaitent nous faire des dons, ils sont toujours les bienvenus ! Merci à tous !

* Nous avisons certains membres par e-mail quand le dernier bulletin est disponible sur notre site web. Pour ces personnes, voici les coordonnées de notre compte : Association Le Relais, 1205 Genève, CCP 12-10369-9.