



Le Relais

association de soutien
aux proches de personnes
souffrant de troubles psychiques

Association LE RELAIS

Maison des Associations

15, rue des Savoises

1205 Genève

Tél. 022.781 65 20

www.lerelais.ch

info@lerelais.ch

CCP : 12-10369-9 ou

BCGE : k 3206.97.45

Sommaire

1. Le mot du Comité

2. Les dates à retenir

3. Le partenariat avec les proches dans les soins

4. Journée Mondiale de la Santé Mentale

5. Cotisations et dons au RELAIS

* * *

1. Le mot du Comité

Chers Membres, Partenaires, Ami/es,

De nombreuses nouvelles familles ont été accueillies et sont devenues membres du RELAIS en 2016 ! Nous essayons le mieux possible de vous accompagner, de vous conseiller, de vous informer, de partager ensemble nos difficultés et d'y faire face !

N'ayons pas peur, osons et gardons toujours l'espoir que le **rétablissement** de nos proches fragiles est possible, avec du temps et de la patience. Ayons confiance pour avancer ensemble : professionnels, personnes concernées et nous, les proches. Ce partenariat est indispensable.

Ce comité vous souhaite à chacun d'entre vous, à vos familles, tous nos meilleurs vœux pour 2017.

Vous pouvez compter sur votre Association LE RELAIS.



*JOYEUX NOËL
ET
HEUREUSE ANNÉE
2017*



2. Les dates à retenir

Groupes de soutien (ou "de parole") : réunion tous les 15 jours sauf les jours fériés, soit : les lundis à 19h00, à notre local situé dans la Maison des Associations au 15, rue des Savoises (près de la place du Cirque à Plainpalais, Genève).

Prochains Groupes (animés par un membre du comité)

- Lundi 9 janvier
- Lundi 23 janvier avec comme invitée Mme Valérie Enz, Maître socio-professionnelle au Centre Espoir
- Lundi 6 février
- Lundi 20 février avec comme invité M. Yann Biollay, Directeur du Service Hébergement de la Fondation Trajets
- Lundi 5 mars
- Lundi 20 mars avec comme invitée Mme Cristina Atallah, Cheffe de secteur socio-éducatif aux EPI
- Lundi 3 avril

3. Le partenariat avec les proches dans les soins

Résumé des notes prises par un de nos membres pendant une **Conférence du Conseil d'éthique clinique**, mardi 18 octobre 2016, HUG, Auditoire des policliniques, avec la participation de

- Lucienne Bigler-Perrotin, Directrice de la Ligue genevoise contre le cancer
- Manon Masse, Professeure à la HES-SO.

Une trentaine d'auditeurs, sans doute tous soignants et médecins à l'Hôpital cantonal.

D'emblée, la première intervenante, **Mme Masse**, a expliqué qu'elle enseigne à la HES-SO, qu'elle n'est pas professionnelle de la santé et que son approche est purement théorique.

Quand on lui a demandé d'intervenir sur ce sujet, elle a fait quelques recherches et elle a été surprise par les divers mots employés pour désigner les patients : clients, consommateurs, bénéficiaires...

Elle a relevé les difficultés des « proches aidants » : prise en charge sans formation et « socialement obligatoire », collaboration problématique voir difficile avec le corps médical, épuisement...

Elle s'est interrogé sur le partenariat en tant que relation d'égalité. L'expertise des proches aidants est-elle reconnue ? Et a mis l'accent sur la nécessité de disponibilité de temps pour toutes les parties.

Mme Bigler-Perrotin a expliqué brièvement le fonctionnement de la Ligue genevoise contre le Cancer. Elle a parlé de l'écoute des patients, des proches, au local mais également à domicile, par les professionnels (infirmiers/ères) et des personnes concernées. Elle a insisté beaucoup sur le respect, base d'une aide efficace.

Les discussions qui suivaient mettaient en évidence le manque de temps dont disposent les soignants pour construire une collaboration active avec les proches, mais également avec les patients.

4. Journée Mondiale de la Santé Mentale, le 10 octobre 2016

L'Association LE RELAIS a été représentée pour cette Journée à Genève et à Fribourg.

A Genève

A l'occasion de la Journée Mondiale de la Santé Mentale, un membre de notre association a participé à l'animation proposée par les **EPI** (« Établissements

publiques pour l'Intégration) qui avaient organisé un « **Parcours de vi(II)e** » au travers de différents lieux d'activités.

Faisant suite à un chaleureux accueil de la part des collaborateurs aussi bien que des résidents dont les peintures, collages et textes ornaient les murs de la **Résidence Cavour**, le parcours a emmené deux groupes de visiteurs d'abord à **l'Atelier Galiffe** puis à **l'Atelier-Bois du Centre Espoir** pour se poursuivre à la **Maison de l'Ancre** où un collaborateur chevronné des EPI a donné lecture d'un témoignage très émouvant d'un usager qui racontait comment les difficultés de tous ordres auxquelles il est confronté quotidiennement ont pu être allégées par le travail d'accompagnement des professionnels.

Le périple s'est achevé à la **Résidence du Train bleu** où plusieurs responsables des EPI ainsi que le conseiller d'État M. Mauro Poggia ont pris la parole. Derrière les discours officiels, certes circonvenus, transparaisaient cependant les valeurs fondamentales de solidarité et d'engagement en réponse aux besoins d'aide, de soutien et d'accompagnement des personnes concernées par les troubles psychiques et mentaux.

Deux de ces personnes ont également apporté leurs témoignages. De remarquables photographies d'une d'elles étaient exposées dans le couloir ainsi que dans la salle où un délicieux cocktail dînatoire signé « fabrication EPI » a clôturé cette matinée riche en découvertes, en rencontres et en échanges.

A Fribourg

Cette journée organisée par la CORAASP (Coordination romande des Associations d'Action pour la Santé Psychique, dont LE RELAIS fait partie) avait pour slogan « Osons le ramdam, parlons d'états d'âme ».

En effet, pour chacun, il est toujours plus facile de dire aux autres que « ça va bien ». En revanche, c'est difficile d'avouer que « ça va mal ». Parler de ses états d'âme, dévoiler sa vulnérabilité sont des actes qui demandent du courage, de l'expérience et des compétences. Toutefois, il faut oser, car échanger au sujet de soi et de ce que l'on vit permet de mieux se comprendre et de mieux comprendre les autres.

La parole n'est pas l'unique moyen de se faire entendre. L'expression artistique en est un autre pour traduire de façon efficace son ressenti et pour le partager. Représenter ses états d'âme et, de ce fait, les voir concrètement dans une création permet d'en prendre conscience et de mieux les accepter.

Cette année, des associations de la CORAASP ont organisé des ateliers de création dans le but de réaliser individuellement et collectivement des tableaux ou des installations.

Lors de cette journée, le projet de **plateforme romande** www.santepsy.ch a été lancé officiellement. Ce site, créé par les cantons et la CORAASP, va se développer et permettre d'avoir des informations sur les acteurs de la santé psychique en Romandie.

5. Cotisations et dons au Relais *

Pour la cotisation 2017, vous pouvez le faire au moyen du bulletin de versement ci-joint (CHF 60.-/personne ou CHF 80.-/couple). Pour ceux qui souhaitent nous faire des dons, ils sont toujours les bienvenus ! Merci à tous !

* Nous avisons certains membres par e-mail quand le dernier bulletin est disponible sur notre site web. Pour ces personnes, voici les coordonnées de notre compte : Association Le Relais, 1200 Genève, CCP 12-10369-9.