



Le Relais

association de soutien
aux proches de personnes
souffrant de troubles psychiques

Association LE RELAIS

Maison des Associations

15, rue des Savoises

1205 Genève

Tél. 022.781 65 20

www.lerelais.ch

info@lerelais.ch

CCP : 12-10369-9 ou

BCGE : k 3206.97.45

Sommaire

1. Le mot du Président

2. Les dates à retenir

3. Programme groupal « Profamille »

4. Cotisations et dons au RELAIS

*** * ***

1. Le mot du Président

Chers Membres, Partenaires, Ami/es,

Les changements annoncés dans notre bulletin de juin au sein du Département de Santé Mentale et de Psychiatrie vont être effectifs le 1^{er} novembre prochain.

Par contre, le nouveau responsable de la Psychiatrie adulte prendra ses fonctions en février 2017, et le nouveau responsable de la Psychiatrie gériatrique prendra ses fonctions en janvier 2017.

Tous ces changements, avec en plus ceux des médecins, ne facilitent pas la continuité des soins pour les personnes concernées et les contacts avec les familles.

Notre association va intervenir en haut lieu auprès des responsables en ce qui concerne les drogues qui circulent facilement au sein de l'Hôpital de Belle-Idée.

Soyons optimistes. Nous essayons toujours de travailler en partenariat avec tout le personnel médico-psycho-social pour avancer ensemble.

2. Les dates à retenir

Groupes de soutien (ou "de parole") : réunion tous les 15 jours sauf les jours fériés, soit : les lundis à 19h00, à notre local situé dans la Maison des Associations au 15, rue des Savoises (près de la place du Cirque à Plainpalais, Genève).

Prochains Groupes (animés par un membre du comité)

- Lundi 3 octobre avec comme invitée Mme Sylvie Mundler, animatrice à l'Atelier Galiffe
- Lundi 17 octobre
- Lundi 31 octobre avec comme invitée Mme Claudine Favero, infirmière spécialisée à l'IMAD
- Lundi 14 novembre
- Lundi 28 novembre avec comme invité Dr Dario Mariatti, Chef de Clinique à l'Équipe mobile
- Lundi 12 décembre

... et encore, reprenez déjà la date du **jeudi 15 décembre** pour notre **Soirée festive** avec spectacle, buffet canadien et la Marmite de l'Escalade.

Un prochain courrier vous invitera à deux conférences-débats avec pour thèmes : « Alimentation et santé psychique », et « Les voix ».

3. Programme groupal à l'intention des familles et des proches *

A qui s'adresse le Programme ?

Profamille est un programme psycho éducatif s'adressant aux familles et aux proches de personnes souffrant de schizophrénies ou de troubles apparentés.

Le programme a pour but de mieux :

- Comprendre les troubles psychotiques et leur répercussions
- Identifier les signes précurseurs de rechutes
- Connaître les divers traitements et leurs effets

et

Faire face aux réalités quotidiennes à partir de thèmes tels que:

- La communication
- La gestion du stress et des limites
- L'estime de soi
- La méthode et résolution de problèmes
- La collaboration avec le réseau de soins et les personnes ressources...

Renseignements pratiques

Le programme se déroule sur 10 mois, à raison de 15 séances de trois heures et demi selon un planning régulier.

Conduite du programme :

Infirmières spécialisées en santé mentale-psychiatrie

BERGEON Nathalie

ETIENNE Isabelle

Pour toute demande d'information :

Isabelle Etienne - Secteur 1 – Eaux-Vives

Rue du 31 décembre 06-08

1207 Genève

Tél. : 022 372 31 03

Mail : Isabelle.etienne@hcuge.ch

Nathalie Bergeon

Tél. : 07955369 11

Mail : Nathalie.bergeon@hcuge.ch

Ou

Tél. 022 305 57 56 (répondeur en cas d'absence)

Mail : Spg.profamille@hcuge.ch

*** Le prochain programme commencera en automne 2016.**

4. Cotisations et dons au Relais *

Pour celles et ceux qui n'auraient pas acquitté leur cotisation 2016, vous pouvez le faire au moyen du bulletin de versement ci-joint (CHF 60.-/personne ou CHF 80.-/couple). Pour ceux qui souhaitent nous faire des dons, ils sont toujours les bienvenus ! Merci à tous !

* Nous avisons certains membres par e-mail quand le dernier bulletin est disponible sur notre site web. Pour ces personnes, voici les coordonnées de notre compte : Association Le Relais, 1200 Genève, CCP 12-10369-9.