

**Soutien aux proches de personnes souffrant de**  
**TROUBLES PSYCHIQUES**



**Association LE RELAIS**

Maison des Associations

15, rue des Savoises

1205 Genève

Tél. 022.781 65 20

[www.lerelais.ch](http://www.lerelais.ch)

[info@lerelais.ch](mailto:info@lerelais.ch)

**CCP : 12-10369-9 ou**

**BCGE : k 3206.97.45**

## Sommaire

1. **Formation « Prévention Suicide » aux HUG**
2. **Programme Profamille**
3. **Conférences :**
  - **Marie-Noëlle Besançon : « Les invités au Festin : Une expérience innovante de psychiatrie citoyenne » (8 octobre)**
  - **Anne-Catherine Menétrey-Savary : "Santé mentale - troubles psychiques - quelques réflexions citoyennes" (25 octobre)**
4. **Groupe de soutien avec invités**
5. **RELAIS : Les dates à retenir**

<h3>1. Formation « Prévention Suicide » aux HUG</h3>
--

« ... et si je mettais fin à mes souffrances ! » au début, c'est comme un flash dans la tête, une pensée macabre et fugace. Mais parfois, cette idée revient et il arrive qu'elle devienne la solution.

**Pour répondre à cette problématique, une procédure départementale du risque suicidaire définit les modalités d'évaluation et d'intervention. Détecter et évaluer les risques de suicide chez les patients est l'objectif de journées formation-action qui ont débuté l'an dernier à Belle-Idée.**

Patrice Croquette, infirmier assistant de la responsable aux soins au département de psychiatrie des HUG est l'un des formateurs en charge de ce programme. Actuellement, c'est plus de 90% des professionnels du département de psychiatrie qui ont été formés à l'évaluation du risque suicidaire.

Durant la formation-action, les participants apprennent à identifier les facteurs de risque du suicide : séparations, deuil, difficultés financières, maladie grave, conflits familiaux violents, chômage, abus sexuels... ils mesurent l'urgence du passage à l'acte, ainsi que la dangerosité du scénario suicidaire. L'analyse des trois paramètres du RUD (Risque, Urgence, Dangerosité) aboutit à un programme de soins en fonction d'un risque faible, moyen, élevé.

### Parler du suicide

Contrairement à une idée reçue, parler du suicide ne favorise pas le passage à l'acte, au contraire « Les personnes en crise suicidaire peuvent être empressées à recevoir de l'aide. Les professionnels formés pourront identifier les facteurs

précipitant, mais aussi les facteurs de protection du passage à l'acte suicidaire. Aborder directement les intentions suicidaires, les émotions, identifier les éléments de vie positifs que la personne suicidaire n'est plus en mesure de percevoir, accompagner et soutenir la personne et envisager l'après-crise sont quelques-unes des pistes qui sont développées durant cette formation.

Inspirée d'un modèle élaboré par les Professeurs Jean-Louis Terra, professeur de psychiatrie à l'Université de Lyon I et Monique Séguin, professeur de psychologie à l'Université du Québec en Outaouais, cette formation fournit en outre au personnel soignant une terminologie médicale commune à la francophonie.

## 2. Programme Profamille

En complément au groupe de soutien de l'association le Relais, le programme Profamille propose une approche psycho-éducative, destinée aux parents et aux proches de personnes souffrant de troubles psychotiques. Il permet, à partir des connaissances de chacun, de son vécu, de mieux comprendre les souffrances de leur proche, de décoder les signes précurseurs de la rechute et de mieux connaître les différents types de traitements.

Par ailleurs, dans un second temps, ce programme offre la possibilité, au travers de jeux de rôles, d'approfondir la connaissance des divers processus de communication, d'établir des limites, de développer des stratégies pour mieux gérer le stress, la culpabilité ... ceci afin de permettre de retrouver une meilleure qualité de vie de la famille. Enfin, l'objectif est aussi de pouvoir s'inscrire dans un partenariat avec les équipes soignantes.

Le programme commence cet automne et se termine à la fin juin, à raison d'un groupe tous les 15 jours. **Pour de plus amples renseignements veuillez prendre contact avec Marie-Josée Durak à la consultation du secteur Servette au 022 372 32 80.**

## 3. Conférences

### • Marie-Noëlle Besançon : « Les invités au Festin : Une expérience innovante de psychiatrie citoyenne »

Le vendredi 8 octobre à 19h  
Salle communale de Chêne-Bougeries  
(ch. du Vallon 1, 1224 Chêne-Bougeries)  
Entrée : CHF 5.- ; Entrée + repas : CHF 20.-

**Cette conférence est organisée par l'Association Co'errance.**

Psychiatre française, Marie-Noëlle Besançon développe des structures légères non médicalisées permettant la réhabilitation psychosociale des personnes souffrant de troubles psychiques et du comportement dans le but de permettre la réhabilitation sociale des malades psychiques. « Il s'agit non pas de lieux de soin, mais de lieux qui soignent. » La première structure pilote qu'elle crée permet d'économiser plus de 2000 journées d'hôpital par an (soit 750 000 € pour la société). C'est une « 4ème révolution psychiatrique : la psychiatrie citoyenne. »

## ● Anne-Catherine Menétrey-Savary : "Santé mentale - troubles psychiques - quelques réflexions citoyennes"

Le lundi 25 octobre à 20h  
Salle Zazie Sadou  
Maison des Associations  
15, rue des Savoises  
1205 Genève

Enseignante, psychologue, militante politique – députée popiste au Grand Conseil vaudois de 1966 à 1980, fondatrice du Parti Alternative démocratique, devenu plus tard Alternative socialiste verte pour se fondre dans les Verts en 1998, députée des Verts au Grand Conseil vaudois jusqu'en 2000 puis Conseillère nationale de 1999 à 2007 – Anne-Catherine Menétrey-Savary a travaillé à l'Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autre toxicomanies (ISPA) de 1984 à 2000. Le 25 octobre prochain, elle vient partager avec nous ses « réflexions citoyennes » sur la santé mentale et les troubles psychiques.

### 4. Groupe de soutien avec invités

Ces nouveaux groupes qui ont débuté ce printemps ont rencontré un franc succès. Nous aurons encore deux groupes avec un infirmier de l'Equipe mobile de suivi intensif dans le milieu en octobre et novembre (voir dates des groupes de soutien) ce qui, nous pensons, devrait intéresser plus d'une personne.

Nous espérons continuer cette nouvelle formule, mais comme le Professeur François Ferrero, chef de la psychiatrie adulte, va prendre sa retraite à fin septembre, il va falloir réorganiser cela avec la nouvelle personne en charge de la psychiatrie adulte.

De cette manière, les groupes de soutien sont redynamisés et il est intéressant de pouvoir dialoguer en direct avec des représentants des diverses professions englobées dans la psychiatrie.

### 5. RELAIS : Les dates à retenir

**Groupe de soutien** (ou "de paroles") : Réunion tous les 15 jours sauf les jours fériés, soit : le lundi à 19h 00, à notre local situé dans la Maison des Associations au 15, rue des Savoises.

#### ***Jusqu'à fin 2010, les lundis :***

4 octobre : autogéré  
18 octobre : avec un infirmier de l'Equipe mobile  
1<sup>er</sup> novembre : autogéré  
15 novembre : avec un infirmier de l'Equipe mobile  
29 novembre : autogéré  
13 décembre : festif

***Conférences : voir rubrique 3 ci-dessus.***