

Sommaire

1. **Assemblée générale du 24 avril 2006**
2. **Le comité s'élargit**
3. **Réforme de l'Assurance invalidité (AI)**
4. **LE RELAIS membre de la CORAASP**
5. **Groupes Multifamille**
6. **Programme Profamille**
7. **Contact-Loisirs découvre Paris**
8. **Dates à retenir**
9. **Les services de RELAIS + questionnaire**



Maison des Associations
15 Rue des Savoises, 1205 Genève
Tél. 022 781 65 20 ; Fax 022 781 65 21
e-mail : info@lerelais.ch site web : www.lerelais.ch

1. Assemblée générale du 24 avril 2006

L'assemblée générale de notre association s'est tenue le 24 avril dernier sous le signe de la continuité. Deux membres du comité - Mme Michèle GIRARDIN et M. Robert HAMMARSTRÖM - nous ont quittés. Huit "anciens" membres et une nouvelle candidate, Mme Christine TOURNAIRE, se sont présentés, et ont été [ré]élus au comité.

Après la présentation du rapport d'activité et de gestion, le président a annoncé que les trois priorités principales de RELAIS en 2006 sont la création d'une équipe mobile, des Journées Profamille à Genève, et l'adhésion à la CORAASP, la faitière romande des associations de proches, patients et soignants.

Los de sa première réunion après l'assemblée, le nouveau comité (voir liste ci-dessous) a confirmé dans leurs fonctions le président, la trésorière ainsi que la secrétaire et a procédé à une nouvelle répartition des tâches à accomplir. Comme dans le passé, ce comité se fera épauler par d'autres membres de RELAIS qui assumeront des tâches ponctuelles pour lesquelles ils ont les compétences et un intérêt particulier.

Membres du comité :

Mme Yvonne Allémann
 M. Michel Bajettini, président
 Mme Yvette Bajettini
 Mme Louissette Burkhardt, trésorière
 M. Sandro Manzoni

Mme Dominique Massy
 Mme Miriam Reidy Prost, secrétaire
 Mme Christine Tournaire
 Mme Marie-Ange Zwickert

2. Le comité s'élargit

A la suite d'une requête auprès du Pr G. Bertschy, le Dr Philippe Rey-Bellet, médecin adjoint aux HUG s'est gentiment proposé pour venir renforcer notre comité. Marie-Josée Durak, infirmière spécialisée en santé mentale et psychiatrie à la Consultation de la Servette, qui anime nos groupes de parole depuis plusieurs années, se joint également à notre comité.

Nous sommes très heureux de les accueillir au sein de RELAIS et pensons que, grâce à leur appui et à leurs connaissances, l'efficacité de notre association va être renforcée et que nous aurons ainsi plus de poids face à nos différents partenaires, tant médicaux que sociaux.

Nous leur souhaitons la bienvenue et les remercions très sincèrement de leur engagement.

3. Réforme de l'Assurance invalidité (AI)

Afin de nous informer sur ce sujet important, un membre du RELAIS a assisté à un colloque sur les "Opportunités et risques de la 5e révision de l'AI" organisé par la section romande de la Société suisse de psychiatrie sociale (SSPS) à Yverdon le 28 avril 2006.

M. Stéphane Rossini, professeur universitaire, conseiller national (VS), et membre de la Commission de la santé publique et de la sécurité sociale, a parlé du contexte et de l'enjeu politique de cette 5ème révision que le Conseil fédéral souhaiterait voir entrer en vigueur en janvier 2007.

M. Daniel Veuve, chargé de missions auprès du Secrétariat général du Département de Justice, Sécurité & Finances (NE) a, quant à lui, parlé de la Réforme de la répartition financière (RPT) et des impacts pour les cantons, en particulier en matière de politique sociale.

Ce que nous avons entendu n'est guère réjouissant: il semblerait que "La 5e révision de l'assurance invalidité aura des effets parfaitement discriminatoires à l'égard des personnes handicapées – et particulièrement de celles qui souffrent de troubles psychiques – ceci probablement durant des décennies".

Le but déclaré de la révision est de tenter de diminuer la dette de cette assurance sociale par une réduction des prestations. Selon M. Rossini, ceci se passe dans un contexte où la politique sociale est déterminée non pas en référence aux besoins, mais par rapport aux finances publiques, à l'économie et à la situation de l'emploi.

D'autres vont plus loin: Pro Mente Sana (PMS), une association privée de défense des droits et intérêts sociaux des personnes handicapées psychiques, parle d'une "volonté politique visant à démanteler une assurance sociale, expression de l'idéologie égoïste qui nous envahit". PMS parle aussi d'une "idéologie erronée visant à maintenir, à remettre ou à mettre au travail des personnes malades, en incapacité de travailler" et d'une "simplification de la problématique de la maladie psychique, la réduisant à une pure question de volonté individuelle".

Depuis peu, LE RELAIS adhère à la CORAASP (voir la rubrique 4 ci-dessous), la faîtière romande des associations de proches et de patients qui, elle, suit très attentivement ce qui concerne la 5e révision de l'AI.

Pour une bonne explication des implications de cette révision, voir la *Lettre trimestrielle* No. 29, septembre 2005, de Pro Mente Sana sur "La 5e révision de l'assurance invalidité (AI) ou la dissolution amorcée d'un système solidaire"
http://www.promentesana.org/romandie/IMG/pdf/LT_29_septembre_05.pdf

4. LE RELAIS membre de la CORAASP

Lors de l'assemblée générale de la CORAASP (association faîtière romande qui regroupe patients, proches et professionnels) du 22 mai dernier à Delémont, LE RELAIS a été officiellement accepté comme membre à part entière.

Nous avons signé la Charte de la CORAASP qui avait été acceptée par ses membres lors de la Journée de la Santé Mentale, le 10 octobre dernier à Neuchâtel. Cette charte est affichée dans nos locaux, à la rue des Savoises.

La CORAASP, qui a un poids certain sur le plan romand, nous a assurés qu'elle suit très attentivement la 5^e Révision de l'AI et qu'elle a, à ce sujet, de nombreux contacts avec Pro Mente Sana (*voir ci-dessus*) et Agile*.

Comme ces dernières années, le 10 octobre, la CORAASP participera activement à la Journée Mondiale de la Santé mentale. Différentes actions auront lieu le matin dans les cantons et un rassemblement commun est prévu l'après-midi. Cette journée sera placée sous le signe de la couleur et des fleurs.

La CORAASP a plusieurs projets pour le futur :

- mise en place d'un programme romand de formation (professionnels de la santé)
- fabrication d'un catalogue romand des prestations favorisant l'autonomie des patients, la vie à domicile, leur participation sociale...
- préparation d'un guide romand du soutien à l'emploi, des entreprises sociales...

* AGILE Entraide Suisse Handicap est l'association faîtière qui fédère les associations d'entraide des handicapés de notre pays. AGILE compte plus de 40 associations membres qui regroupent environ 45'000 membres avec un handicap.

5. Groupes Multifamille

Dès la rentrée, ces groupes, dont certains fonctionnent déjà depuis plusieurs années dans certains pavillons et qui réunissent patients, proches et soignants, auront lieu au moins une fois par mois à Belle-Ideé, dans les pavillons moyens et longs séjours. Dans les pavillons « accueil » et « courts séjours » où il est très difficile de proposer de tels groupes, l'accent sera mis sur les entretiens avec les proches du patient.

Bravo à l'équipe soignante pour cette initiative qui permettra aux proches de mieux comprendre ce qui se passe lors des hospitalisations, leur permettra de poser les questions qui les préoccupent et donnera l'occasion de leur faire part de leurs soucis. Ces réunions devraient également permettre de réunir à nouveau proches et patients que la crise avait éloignés.

6. Programme Profamille

Comme beaucoup d'entre vous le savent déjà, une grande réunion regroupant les personnes dispensant le programme Profamille, aura lieu en novembre prochain sur le site de Belle-Idée.

Le programme qui nous vient du Canada et dont la pratique se répand de plus en plus, est conçu pour permettre aux familles dont un proche est touché par la schizophrénie de pouvoir mieux gérer cette situation difficile et douloureuse.

Etalé sur plusieurs séances réparties dans une année, le programme va permettre aux participants de mieux saisir ce qu'est la schizophrénie, de connaître les différents traitements, d'acquérir des habiletés permettant de mieux comprendre son proche, de mieux l'accepter, de mieux dialoguer, en un mot de mieux pouvoir faire face. Mieux armés, les proches ont une attitude beaucoup plus efficace et peuvent ainsi éviter certaines décompensations, hospitalisations ...

Au sein du Département de psychiatrie à Genève, Marie-Josée Durak et Michel Ducini, animent depuis plusieurs années ce programme. Si vous ne l'avez pas suivi ou désirez de plus amples explications, vous pouvez contacter Marie-Josée à la Consultation de la Servette (email: Marie-Josée.Durak@hcuge.ch).

La rencontre de novembre permettra aux professionnels d'échanger leurs points de vue, de partager leur expérience, tout cela dans le but d'améliorer encore ce programme et aussi de prendre connaissance des derniers perfectionnements.

Les instigateurs de cette rencontre sont Madame Monique Pasche de l'association AFS Berne francophone et le Dr Yann Hodé, psychiatre à l'hôpital de Rouffach (Alsace) et membre de l'association Schizo-Espoir.

Nous attendons de nombreux participants de tous les cantons romands, ainsi que de plusieurs régions de France. Ces réunions seront bien sûr ouvertes aux soignants de Belle-Idée.

7. Contact-Loisirs découvre Paris

Sur l'initiative de M. Dominique Dietrich et grâce à la générosité de Mme Yvonne Allemann du comité de RELAIS, les participants à Contact-Loisirs ont pu profiter d'un week-end prolongé dans la capitale française.

Logés chez un ami de M. Dietrich, ils ont visité le Louvre et découvert Paris en bus, profitant des explications d'un guide qualifié.

Une soirée sur la Seine en bateau, avec repas, aura immortalisé ce séjour, et les participants se souviendront longtemps des bâtiments illuminés bordant la Seine.

Bravo et merci à ces deux personnes pour cette belle initiative qui pourrait encourager la découverte d'autres villes.

8. Dates à retenir

Groupe de soutien (ou groupe "de paroles") : Réunion tous les 15 jours sauf les jours fériés, soit : ⇒ **le lundi à 19h 00**, à notre local situé dans la Maison des Associations au 15, rue des Savoises

Prochaines dates:

lundi 10 juillet 2006

lundi 24 juillet 2006

lundi 07 août 2006

lundi 21 août 2006

lundi 04 septembre 2006

lundi 18 septembre 2006*

lundi 02 octobre 2006

lundi 16 octobre 2006

lundi 30 octobre 2006

**Soirée à thème sur "Les rôles de la spiritualité et des pratiques religieuses pour faire face à la schizophrénie et se rétablir," conférence donnée par Sylvia Mohr, psychologue aux HUG.*

9. Les services de RELAIS

◇ **Permanence téléphonique** : Cette permanence étant fermée en juillet et août, nous vous proposons soit d'appeler le 143, La Main Tendue (qui comme tous les ans a accepté de faire le remplacement), soit de venir au Groupe de soutien/paroles (voir ci-dessous).

◇ **Entretiens personnalisés** : Si vous désirez parler tranquillement avec quelqu'un de Relais qui est aussi un/e proche de patient, nous pouvons vous accueillir en entretien individuel à notre local au 15 rue des Savoises, mais uniquement les lundis, de 18h à 19h sur rendez-vous. N'hésitez pas à nous appeler au 022/781 65 20, ou à nous joindre par e-mail info@lerelais.ch pour fixer un rendez-vous.

◇ **Le bulletin de Relais par email** : Vous pouvez recevoir dorénavant le bulletin de RELAIS par e-mail plutôt que par la poste. Si vous êtes intéressé par cette nouvelle possibilité, veuillez nous adresser un message dans ce sens à : info@lerelais.ch Nous vous remercions de votre collaboration.

◇ **Le groupe de soutien aux proches (groupe de parole)**

Ce groupe est destiné aux parents et proches de personnes souffrant de troubles psychiques. C'est un groupe ouvert, c'est-à-dire que les personnes viennent à la fréquence qui leur convient, avec une règle fondamentale : la confidentialité.

Grâce à la prise de parole libératrice, l'écoute active, les renseignements pratiques qui peuvent être obtenus et les interactions entre les membres du groupe, les participants en retirent de nombreux bienfaits.

Ce groupe, animé par Marie-Josée Durak, infirmière spécialisée en santé mentale et psychiatrie, se réunit au local du Relais, en principe tous les 15 jours, les lundis de 19h00 à 20h30 (voir rubrique no 8 "Dates à retenir").

Actuellement, après une rapide présentation de chacun, la parole est donnée en priorité aux nouveaux participants et aux personnes qui ont une demande urgente.

Notre association, soucieuse de mieux répondre à vos besoins et à vos attentes, vous invite à répondre au questionnaire qui se trouve **à la page suivante**:

Questionnaire

A renvoyer à l'Association LE RELAIS, Maison des Associations, 15 rue des Savoises, 1205 Genève (une boîte aux lettres est également à disposition au local).

La formule actuelle du groupe de parole vous convient-elle ? oui / non

Quelles suggestions avez-vous à faire ?

Nom (Facultatif) :

Date :