



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025

TABLE DES MATIÈRES

1. Mot de la Présidence
2. Nos activités 2025
3. Relations avec les institutions et les associations
4. Finances du RELAIS

1. Mot de la présidence

L'année 2025 a été marquée par la conférence du 4 décembre « **La place de la fratrie dans les troubles psychiques** » Le Relais n'avait jamais organisé un événement d'une telle ampleur, rendu possible grâce à la généreuse subvention du Département de la cohésion sociale.

La salle du Théâtre de l'Espérance était remplie, non seulement par nos membres mais aussi par un large public de soignants, de personnes intéressées par le sujet et, également, attirées par la présence de Gringe. Et de nombreux parents étaient venus avec les frères et sœurs d'un/e proche souffrant de fragilité psychique...

Un grand succès porté par Jonathan Dhaussey, membre de notre Comité, et par Pascal Bonvin, notre trésorier.

En passant en revue nos activités 2025, je voudrais souligner notre ressenti, nous qui animons les groupes de soutien, les permanences téléphoniques et les entretiens : les proches que nous nous efforçons de soutenir vivent des situations de plus en plus complexes. L'isolement social, le refus des prises en soins, les consommations de substances et, parfois, les prises de risques rendent leur accompagnement particulièrement lourd. D'autre part, pour de nombreux proches, le réseau de la psychiatrie genevoise est ressenti comme un labyrinthe complexe, où la communication est difficile et où le secret médical est trop souvent invoqué pour écarter la famille.

Heureusement le Relais est de plus en plus connu et reconnu par ce même réseau et peut porter la voix des proches dans de nombreuses occasions. Des synergies se créent : participation à des démarches de soins, invitation à se faire connaître lors de réunions et conférences, rédaction de documents institutionnels destinés aux proches... Le Relais se réjouit de cette collaboration ouverte et chaleureuse.

2. Nos activités 2025

Les activités principales du Relais restent les mêmes au fil des années. Elles se concentrent sur l'administration de l'association ; les services aux proches, dont nos membres ; les échanges avec d'autres associations apparentées et avec le réseau de la psychiatrie genevoise.

L'administration du Relais est gérée par deux organes : le Comité et le Bureau.

Le **Bureau** ne compte plus que quatre membres : la présidente Fabienne Thorens, le trésorier Pascal Bonvin, et deux fidèles collègues, Danielle Francescato et Antonio Lafranchi.

En 2025, le Bureau s'est réuni dix-neuf fois. Les sujets abordés sont nos finances, nos services aux proches, nos liens avec d'autres associations et le réseau psychiatrique, nos projets.

Le **Comité** est le garant de l'observation des principes fondateurs de l'association et de ses statuts. Au cours des cinq réunions tenues en 2025, ses membres ont écouté, conseillé et soutenu le Bureau. Le Comité est composé de six membres, qui se présenteront à leur réélection lors de l'Assemblée Générale : Dre Léonice De Carvalho Furtado, cheffe de clinique en addictologie ; Dr. Cédric Deville, médecin adjoint dans l'unité de psychiatrie du jeune adulte ; Jonathan Dhaussy, coordinateur du programme psycho-éducatif Profamille ; Maeva Briguët, psychologue ; Nino Della Luce, proche ; Dietmar Lohman, proche.

Les **services aux proches** comprennent une permanence téléphonique largement accessible ; des entretiens personnalisés et des groupes de parole.

La **permanence téléphonique** est à disposition trois après-midi par semaine, toute l'année sans interruption. Assurée par Danielle et Antonio, elle accueille les appels des proches en difficulté ou à la recherche d'informations. L'écoute est chaleureuse et empathique. Les personnes sont renseignées, soutenues et dirigées vers nos groupes de soutien et/ou vers un entretien personnalisé.

Les **entretiens personnalisés** durent en moyenne une heure et demie. Dans un canton où il est difficile d'obtenir un rendez-vous chez un/e psychiatre, ils offrent un espace privilégié pour exposer des situations complexes et souvent douloureuses. Nous menons les entretiens en duo chaque fois que possible et ce sont Danielle, Fabienne et Antonio qui les assurent.

Les **groupes de soutien** ont eu lieu vingt-quatre fois en 2025. D'une durée de deux heures, eux aussi sont animés en duo par Danielle, Fabienne et Antonio. Le nombre de participants est variable, certain/e/s proches viennent régulièrement, d'autres ponctuellement, certains disparaissent ou reviennent après une longue absence. La richesse de ces réunions naît des échanges spontanés entre les personnes présentes. Notre souhait de proposer des invité/e/s lors de certains groupes ne s'est pas suffisamment concrétisé en 2025. Nous avons cependant accueilli en mars Pairencia, qui propose des accompagnements gratuits basés sur le vécu de pairs-aidants et Danielle Francescato pour parler de son activité à la Main Tendue.

En 2025, la traditionnelle fête de fin d'année n'a pas eu lieu, nos ressources étant mobilisées par la conférence du 4 décembre sur la fratrie. (cf. ci-dessus)

3. Relations avec les institutions, le réseau de la psychiatrie et les autres associations

Relation avec les institutions : Le Relais s'est adressé au Département de la cohésion sociale pour obtenir une subvention annuelle, que nous espérons pérenne. Elle nous permet d'envisager des projets plus ambitieux au service des proches.

Interactions avec le réseau psychiatrique :

Accueil Familles a eu lieu trois fois en 2025. David Servettaz, responsable des soins, reçoit le Relais en présence d'un/e représentant/e du programme Profamille et dialogue avec nous sur les difficultés rencontrées par les proches aidants lors d'hospitalisations à Belle-Idée.

Rencontre HUG/Associations : a eu lieu trois fois en 2025. Le Département de psychiatrie informe les associations présentes sur les évolutions des prises en soins. Ainsi la démarche « **MODING** » (Modèle inclusif genevois), qui prévoit un nouveau modèle d'organisation des soins hospitaliers. Un point qui intéresse particulièrement le Relais est l'introduction de davantage de transparence et l'inclusion des proches et du réseau. De leur côté les nombreuses associations présentes parlent de leurs activités et de leurs projets.

Nouvel hôpital à Belle Idée : le Relais a été invité à participer à un groupe de réflexion sur l'accueil des Proches ; dans ce Masterplan de 10 ans (début des travaux en 2030, premier patient prévu en 2033) les HUG mettent en œuvre les dernières recherches scientifiques sur la psychiatrie communautaire. Ce nouvel hôpital remplacera 6 unités actuelles de Belle-Idée.

PCC (Plan de crise conjoint) : ce projet vise à diffuser dans la pratique quotidienne un outil formel de travail entre les soignants, les patients et les Proches. La journée de lancement s'est déroulée le 5.5.2025 et les formations au niveau des soignants ont lieu à un rythme soutenu. Une responsable pour le Canton a été nommée et le Relais reste très impliqué.

Autres associations

PSYFOR : les cours dispensés dans le cadre de PSYFOR et proposés par Pro Mente Sana permettent à plusieurs associations actives dans le domaine de la santé mentale de se faire connaître auprès des étudiant/e/s en médecine et des futur/e/s psychologues. Fabienne et Antonio témoignent dans le cadre du Relais et mettent en avant le savoir des proches et l'importance de les considérer comme des partenaires lors des prises en soins.

CSMGe (Collectif Santé Mentale Genève) : ce collectif a été mis place depuis plusieurs années pour aider les Associations genevoises actives dans le domaine de la psychiatrie à coordonner certaines de leurs activités et à mettre en commun leurs ressources, par exemple pour l'organisation de la Journée Mondiale de la Santé Mentale, le 10 octobre de chaque année. Nous participons aux séances et aux activités décidées en commun, dans la mesure de nos moyens.

4. Finances du Relais

En 2025 présente comptablement un résultat positif de CHF 8'072.44 à la suite du double versement de la Subvention de l'Etat de Genève (en janvier pour 2024 et en novembre pour 2025) Nos cotisations sont restées stables, alors que nos dons ont baissé. Cela s'explique par la non-sollicitation des Mairies et une diminution des dons «one shot».

Au niveau des dépenses, le coût de notre conférence extraordinaire du 4 décembre 2025 s'est élevé à CHF 7'000.- ceci malgré la générosité des participants pour un montant de CHF 1'100.--.

L'Association Le Relais tient à remercier ses chers membres pour le versement de leurs cotisations et de leurs dons.

Elle remercie particulièrement :

- La Fondation McCall MacBain pour son soutien important et constant (2'500.-)
- M. Antonio Lafranchi pour le don de ses jetons de présence (2'000.-)
- M. André Collomb (500.-)
- La commune de Meinier pour son soutien permanent sans sollicitation de notre part.

Nous nous réjouissons de pouvoir œuvrer de manière sereine au niveau de nos finances et espérons ainsi pouvoir mettre en place plus d'événements, tant festifs que didactiques.

Rappel du prix de nos cotisations :

Individuelle : CHF 70.-

Couple : CHF 90.-



Association Le Relais
Maison des Associations
15, rue des Savoises
CH-1205 Genève Tél. 022/781 65 20 ;
Email: contact@lerelais.ch;
Site web: www.lerelais.ch