

Lettre d'adieu au RELAIS

C'est avec beaucoup d'émotion que je m'adresse à VOUS, cher-e-s membres du Relais...

A l'heure de ma retraite, après plus de 26 ans d'immersion dans cette association, je prends congé d'elle avec, gravé dans ma mémoire, un très long parcours de souvenirs, d'échanges imprégnés d'empathie et de sympathie, de partages souvent douloureux, de sentiments où se sont entremêlés espoirs et doutes, craintes et soulagements, déceptions et encouragements, impuissances et réconforts.

Moments de vie hors du commun où ont surgi, entre des personnes inconnues peu auparavant, une communication immédiate, sincère et profonde. Que de croisements de personnes d'origines différentes et de cultures diverses en proie aux mêmes difficultés engendrées par les troubles psychiques.

Que d'échanges bouleversants autour d'évocations tragiques, de situations de souffrances morales extrêmes où, malheureusement parfois, seule notre compréhension et notre compassion pouvaient apporter un peu de soulagement.

Mais aussi des retours de conseils qui se sont avérés probants, des moments d'espoirs concrétisés, des remerciements émus et touchants qui nous encourageaient en nous prouvant que nos interventions se révélaient, dans les faits, utiles pour aider les familles.

L'instabilité, caractéristique fréquente dans les atteintes psychiques, apportait son lot d'accompagnements parfois fragmentés à l'instar des terribles fluctuations de nos proches souffrants. Que de bouleversements dans nos parcours de vie !

Je ne ferai pas abstraction des multiples - et parfois inoubliables - collaborations avec tous les professionnels de la santé ayant pour objectif commun de mieux faire connaître et reconnaître les difficultés des proches. Le chemin est ardu et l'objectif à atteindre encore loin mais les attributs du progrès prennent toujours du temps et je suis convaincue qu'une association comme le Relais aura à cœur de persévérer dans cette voie.

Je ne peux que vous souhaiter à toutes et tous, membres du Bureau, membres cotisant-e-s et membres du Comité, une suite propice qui vous permettra de triompher des obstacles et qu'une issue favorable couronnera les efforts qui auront été fournis.

Avec mes plus chaleureuses pensées et mes sincères salutations,

Aviva Dattel