BULLETIN D'INFORMATION

No 59

Décembre 2017

Association LE RELAIS
Maison des Associations
15, rue des Savoises
1205 Genève
Tél. 022.781 65 20
www.lerelais.ch
info@lerelais.ch

CCP : 12-10369-9 ou
BCGE : k 3206.97.45

Sommaire

1. Le mot du président

2. Le mot du comité

3. Les dates à retenir

4. Les événements de ce dernier trimestre

5. Cotisations et dons au RELAIS

*** * ***

Cher/es membres, ami/es et partenaires, nous vous souhaitons un Joyeux Noël et une Heureuse Année 2018 !

Vous pouvez compter sur votre Association LE RELAIS en 2018. Et gardons toujours l'espoir !

1. Le mot du président

Il y a quelques mois, j'ai annoncé aux membres du Comité que j'avais pris une décision : je souhaitais quitter « définitivement et complètement le Comité du RELAIS ».

L'âge (77 en 2018), la fatigue, le désir de continuer à être présent et en bonne santé le plus longtemps possible auprès de mon fils et de sa maman et enfin, de penser un peu plus à moi même – telles ont été mes réflexions !

LE RELAIS m'a beaucoup apporté depuis 1998, année où je suis devenu membre. À trois reprises dans ma vie, j'ai été confronté à des problématiques psychiques.

En reconnaissance au RELAIS et par mon implication personnelle en tant que bénévole dans cette association, j'ai toujours voulu aider avec plaisir : les rencontres que j'ai pu faire avec les proches/familles, les professionnels et aussi les personnes concernées m'ont beaucoup enrichi et je conserverai bien sûr de nombreuses amitiés.

Je quitterai donc le Comité lors de notre prochaine assemblée générale le 23 avril prochain, mais je resterai membre jusqu'à la fin de ma vie ! Et je dis : « Vive LE RELAIS ! » et que LE RELAIS vive grâce à ses membres et à tout le réseau institutionnel et associatif à Genève, en Suisse romande et en France voisine auquel nous sommes associés. A toutes et à tous, un grand Merci !

Jean Dambron

2. Le mot du Comité

Comme vous venez de le lire dans son « Mot » ci-dessus, Jean Dambron, notre estimé et – il faut le dire – irremplaçable président, quittera la direction de notre association à la prochaine assemblée générale.

Bien que nous comprenions très bien ses raisons, nous ne pouvons que nous inquiéter un peu de la suite, conscients des efforts à fournir pour assumer les multiples tâches de notre association après son départ et la réorganisation que cela implique !

Nous l'avons caractérisé comme irremplaçable. Et il est certain que nous ne trouverons jamais un autre Jean prêt à s'investir à fond 24/24, 7/7 pour s'occuper personnellement des proches/familles, travail qu'il accomplissait avec une énorme justesse, efficacité et chaleur humaine pendant de si nombreuses années.

C'est aussi vrai que chaque changement de présidence implique forcément quelques changements dans la vie d'une association : changements de fonctionnement (par exemple, de la répartition de tâches parmi les membres du comité), de priorités, de style...

Il reste que nous, les membres du comité, sommes déterminés de faire tout en notre pouvoir pour continuer à remplir la mission principale du RELAIS : accueillir, accompagner et aider les proches/familles pour qu'ensemble avec les professionnels, nous avancions sur le chemin de l'espoir et vers le rétablissement des personnes concernées par une fragilité psychique. Et aussi pour que nous, les proches aidants et les personnes concernées, soyons de mieux en mieux reconnus dans notre société.

Pour pouvoir faire cela, **notre comité a besoin de forces nouvelles** pour agir ensemble dans différents domaines, par exemple, dans :
- l'accueil des proches/familles en entretiens individuels préalables ;
- l'animation des groupes de parole/soutien ;
- la présentation du RELAIS dans les différents services ambulatoires et hospitaliers du Département de Santé Mentale et de Psychiatrie à Genève ;
- la représentation du RELAIS lors des réunions régulières et ponctuelles et lors des événements organisés par d'autres services, associations et institutions dans le monde de la psychiatrie à Genève et parfois aussi en Suisse romande et en France Voisine ;
- la poursuite des partenariats que vous avons tissés au fur et à mesure des années ;
- l'organisation des conférences du RELAIS...

Ainsi, si **VOUS**
- **êtes** vous-même proche (ou professionnel dans le domaine de la santé psychique) - **avez** envie de partager votre expérience et d'aider d'autres proches et que vous avez la possibilité de consacrer un peu de temps à cet investissement - **êtes** familiers avec les structures et services sociaux et psychiatriques à Genève (ou prêts à faire l'effort de vous informer sur ceux-ci) - **voyez** l'importance et avez envie de soutenir et renforcer le travail de notre association,

NOUS VOUS ENCOURAGEONS A REMPLIR ET DE NOUS RETOURNER LE PETIT COUPON CI-DESSOUS, OU DE NOUS CONTACTER DIRECTEMENT PAR TELEPHONE AU +41 (0)22 781 65 20 OU PAR MAIL A info@lerelais.ch

[COUPON]

Je/nous (nom) : …….
voudrais/voudrions vous rencontrer pour parler de la possibilité de travailler au sein du **Comité du RELAIS** en tant que bénévole/s. Veuillez me/nous contacter pour fixer un RDV.

Au téléphone (numéro) : ……. Par mail (adresse) :……..

Par courrier (adresse) : ……..

✂ ≈ ≈ ≈ ≈ ≈ ≈ ≈ ≈ ≈ ≈ ≈ ≈ ≈ ≈ ≈ ✂ ≈ ≈ ≈ ≈ ≈ ≈ ≈ ≈ ≈ ≈ ≈ ≈ ≈ ≈ ≈ ✂

3. Les dates à retenir

Groupes de soutien (ou "de parole") : réunion tous les 15 jours sauf les jours fériés, soit : les lundis à 19h00, à notre local situé dans la Maison des Associations au 15, rue des Savoises (près de la place du Cirque à Plainpalais, Genève).

Prochains Groupes (animés par un membre du comité)

- Lundi 8 janvier 2018
- Lundi 22 janvier avec comme invité/es : Trajets « Intersection », lieu d'activités, avec M. Alban Outhier, responsable d'équipe et deux utilisateurs de ce lieu unique
- Lundi 5 février
- Lundi 19 février avec comme invitées Mme Nathalie Bergeon et Isabelle Étienne, infirmières spécialisées du Programme Profamille
- Lundi 5 mars
- Lundi 29 mars avec comme invité/es Équipe mobile : Mme Sabine Demski, infirmière spécialisée et M. Jean Christophe Sayet, infirmier spécialisé

• Une « **sortie proches** » sera organisée au printemps en Valais à la Fondation Gianada à Martigny.

4. Les événements de ce dernier trimestre (résumé)

*10 octobre 2017 : 13e édition de la Journée Mondiale de la Santé Mentale, organisée par la CORAASP (Coordination Romande des Associations d'Action pour la Santé Psychique). Cette Journée a eu lieu à Colombier (NE), un très beau village, sur le thème : « Avec ou sans masques, soyons vrais ! ».
Plusieurs associations de la CORAASP avaient réalisé dix panneaux et un parcours didactique à travers le village. Il y avait en fin de journée une pièce de théâtre, « On est tous Achille », projet porté par le Graap-Fondation et Rebond'Art,

mettant en valeur les ressources, compétences et talents de comédiens amateurs concernés par la vulnérabilité. Très belle réussite ; ce spectacle devrait passer à Genève en 2018.

* 27-28 octobre 2017 : 9e Journée R3 (Réseau romand pour le rétablissement). Une conférence sur l' »Open Dialogue » (« dialogue ouvert ») a été présentée par Mme Florence Schmitt, venue de Finlande où elle pratique cette approche thérapeutique, engageant le réseau et en particulier les proches dès le début des problèmes. Une application pratique était réalisée le 2e jour de la conférence.
Entre les différents ateliers organisés, LE RELAIS a animé un atelier sur « Le risque au cœur des familles » et nous avons vu que chacun, professionnels, personnes concernées et proches, prennent des risques !
Un brillant exposé fait par une pair-praticienne rappelait son vécu et expliquait comment elle a pu cheminer vers le rétablissement.
Enfin, nous avons entendu des récits sur comment les services psychiatriques prennent le risque du rétablissement et avec quels défis.

* 30 octobre–4 novembre 2017 : La Semaine des Proches-Aidants s'est déroulée à Balexert. Depuis plusieurs années et dans tous les cantons romands, les proches-aidant-e-s que nous sommes peuvent participer à ces journées, organisées à Genève par la Direction générale de la santé (DGS) avec la participation des associations, institutions et plusieurs communes genevoises.
Ces journées permettent de s'informer, d'assister à des conférences, expositions et animations sur le thème des « proches-aidants ». A cette occasion, un numéro d'orientation a été lancé : le 058 317 70 00, pour que les proches-aidants sachent où s'adresser.
LE RELAIS était un partenaire de ces journées et à l'occasion du film « Ma vie de courgette », a participé à une table ronde et a diffusé de la documentation.

* 7 novembre 2017 : Les 25 ans de l'Association Pro Mente Sana/Antenne romande. Ce colloque scientifique et citoyen très intéressant avait pour thème : « Défense des intérêts et des droits des patients : d'où venons-nous et où va-t-on ? »

* 9 novembre 2017 : Sortie « proches » au Théâtre de l'Espérance pour voir la pièce « Mon meilleur copain ». Merci à Nadège Falquet pour l'organisation de cette soirée de détente où huit proches étaient présents.

* 14 novembre 2017 : La Journée Magellan, organisée par le Centre-Espoir (lieu de vie et d'activités très important à Genève avec 120 résidents). Le thème de cette journée était : « Devenir capitaine à bord de son bateau dans le respect de soi, des autres et de l'environnement ». Journée très riche de partage avec le vécu des personnes concernées, la présentation du Plan de Crise Conjoint (PCC), document simple pouvant rendre un grand service en cas de crise, et des seynètes de la troupe de théâtre Le Caméléon. Bravo au Centre-Espoir !

*17 novembre 2017 : « Faire face à la Crise », journée organisée par Trajets. Lors de cette journée très intéressante, LE RELAIS a participé à une table ronde où les usagers, la police, les HUG, les travailleurs sociaux, des travailleurs sociaux de Trajets… ont parlé avec vérité et simplicité des problèmes rencontrés dans ces moments de crise difficiles pour tous !

* 28 novembre 2017: Colloque : « Urgences : les Réponses du Réseau ». Ce 6e colloque annuel du Réseau de Soins organisé par le DGS (Direction générale de la Santé) a permis de montrer en particulier les solutions à trouver entre tous les acteurs concernés pour faire face au risque d'engorgement des urgences.
LE RELAIS était présent avec un stand d'informations ; les échanges lors de cette journée ont été fructueux pour tous.

5. Cotisations et dons au Relais *

Pour la cotisation 2018, vous pouvez le faire au moyen du bulletin de versement ci-joint (CHF 60.-/personne ou CHF 80.-/couple). Pour ceux qui souhaitent nous faire des dons, ils sont toujours les bienvenus ! Merci à tous !

***** Nous avisons certains membres par e-mail quand le dernier bulletin est disponible sur notre site web. Pour ces personnes, voici les coordonnées de notre compte : Association Le Relais, 1205 Genève, CCP 12-10369-9.