

RAPPORT D'ACTIVITE

au 31 DECEMBRE 2005

S O M M A I R E

1. Le nouveau comité
2. Services offerts par **le Relais**
3. Relations médicales
4. Relations extérieures
5. Journées francophones de la schizophrénie
6. Conférences
7. Formation
8. Campagne de déstigmatisation
9. Campagne financière
10. Publications
11. Conclusion



1. Le nouveau Comité

Lors de l'assemblée générale du 31 mars 2005, un nouveau Comité a été élu. Ce comité fonctionne de manière différente du précédent ; en effet, tous les membres ont demandé plus d'autonomie afin d'être beaucoup plus efficaces dans la gestion des problèmes abordés par **le Relais**.

Il a été décidé par conséquent, de répartir le travail en 4 groupes avec un responsable pour chacun :

1. le groupe "*Gestion*"
2. le groupe "*Relations médicales*"
3. le groupe "*Relations extérieures*"
4. le groupe "*Secrétariat*".

Les quatre responsables de groupe forment le "**BUREAU**". Ce bureau a pour mission de "déblayer le terrain" afin de rendre les séances du Comité plus sereines et moins lourdes à gérer.

Pour des raisons statutaires, un président a été nommé de même qu'un modérateur qui dirige les séances du Comité, qui s'efforce de rendre ces séances plus productives, fait respecter l'ordre du jour et veille à la participation équilibrée de chacun.

Il va sans dire qu'un membre du Comité peut revêtir plusieurs fonctions à l'intérieur d'un ou de plusieurs groupes.

Outre ce comité, certaines personnes actives à **Relais** continuent à participer à ses activités, (surtout dans le groupe médical) et sont présentes à certains comités.

Ce fonctionnement a été positif dans l'ensemble.

2. Services offerts

a) - *Groupes de Soutien ou de Parole*

Comme les années précédentes, ce groupe se réunit très régulièrement le lundi dès 19h, tous les 15 jours. Les anciens membres de **Relais** côtoient les nouveaux et il est réjouissant de constater certains lundis, des participations records.

b) - *Accueil personnalisé*

Pour ceux qui le désirent, il est possible de rencontrer individuellement et sur rendez-vous un membre du Comité du **Relais**, avant les *Groupes de Soutien*. Plusieurs personnes ont profité de cette plage horaire pour exposer en toute discrétion leur(s) problème(s), leurs soucis et/ou leurs interrogations.

Une vingtaine de personnes ont profité de cette opportunité en 2005.

c) - *Permanence téléphonique*

Une permanence téléphonique est organisée à **Relais** depuis de nombreuses années. Elle a lieu tous les lundis et vendredis de 13h 30 à 16h 00 et permet aux personnes dans le désarroi, d'avoir un premier contact avec un membre du Comité. Ce dernier s'efforce, par des propos adéquats et rassurants, de répondre au correspondant. Souvent, il lui sera conseillé de venir au *Groupe de Soutien* ; la personne pourra également être reçue individuellement dans le cadre de l'"*Accueil Personnalisé*". Bien entendu, le rôle de **Relais** n'est en aucun cas de poser un diagnostic, mais de donner des pistes pour aider les gens à affronter leurs difficultés. Une cinquantaine de personnes ont pu bénéficier de ce service en 2005.

d) - *Service d'accompagnement*

Le service d'accompagnement de notre association a marqué un temps de pause pendant 2005. D'une part, la personne responsable de la formation des accompagnants a dû renoncer à cause de responsabilités professionnelles plus contraignantes. D'autre part, il devenait difficile de trouver des bénévoles prêts à remplir le rôle d'accompagnateurs. Il faut rappeler que le but du **Service d'accompagnement** est de faciliter le développement

d'une vraie relation d'amitié entre accompagnés et accompagnants, ce qui implique un engagement de longue durée qui n'est pas facile à assurer. Nous sommes actuellement en train de réfléchir avec des étudiants qui pourraient faire de l'accompagnement leur projet de fin d'études. Si cette idée se concrétise, nous pourrions à nouveau re-dynamiser ce service.

e) - Bibliothèque

En 2005, **Relais** a développé sa bibliothèque à disposition des membres. Les étudiants intéressés peuvent également emprunter des documents. On peut trouver de nombreux dossiers concernant les maladies mentales, les médicaments, des conseils aux proches, les lieux de travail et de séjour.... Des livres et des cassettes sont également à disposition. Il est clair que tout nouveau livre, document ou enregistrement sera le bienvenu pour enrichir cette bibliothèque !

f) - Bulletin d'information

Le Relais publie un bulletin d'information destiné aux membres, aux donateurs institutionnels ou privés, ainsi qu'aux soignants qui manifestent un intérêt. A côté des informations utiles concernant les réunions, les conférences, les manifestations, ce bulletin offre aussi les résumés des différentes conférences et réunions de travail. En 2005, cinq numéros (8 à 12) ont été publiés, tirés chaque fois à 400 exemplaires.

g) - Service "Contact-loisirs"

Ce service, créé par le **Relais** il y a 15 ans, offre l'opportunité à nos proches de se retrouver tous les mardis en 15, à la maison de quartier des Eaux-Vives dès 18h 00 pour passer ensemble des heures de convivialité au cours de repas, de jeux de société, de sorties, de concerts, cinéma, théâtre, bowling, etc... selon un programme établi à l'avance, annuellement, dès le mois de septembre, par l'organisateur, Monsieur Dominique Dietrich.

Le nombre de participants est actuellement de 15 et toute nouvelle inscription sera la bienvenue !

h) - ATB – soutien aux proches "bi-polaires"

Dans le courant de l'année 2004, **le Relais** a mis sur pied des réunions pour les proches de patients atteints de bi-polarité ou de dépression. Malheureusement, nous n'avons pas rencontré le succès escompté. Après avoir pris contact avec les soignants de la *Consultation Jonction*, il a été décidé qu'une réunion se tiendrait deux fois par an, à la demande des proches et que ces derniers pourraient poser des questions spécifiques. Là encore, après en avoir parlé dans nos différents bulletins, nous n'avons reçu aucune demande.

Cela est bien dommage, car aussi bien les soignants que les responsables de **Relais** étaient prêts à s'investir.

Peut-être aurons-nous plus de succès en 2006 !

i) - Site web/email

L'importance des moyens de communication électroniques n'a cessé d'augmenter depuis plusieurs années déjà. Nous nous en rendons compte par les nombreuses personnes qui prennent contact avec nous après avoir trouvé de l'information sur notre site web : www.lerelais.ch. Après avoir pris connaissance de nos différents services, notamment de notre *Groupe de Soutien* (ou de parole), elles s'intéressent aussi, par exemple, aux compte-rendus de nos diverses conférences, ou à des conseils sur "comment agir en cas de crise de leur parent malade". Par ailleurs, nous recevons de nombreuses questions et demandes de conseils par email auxquelles, bien sûr, nous faisons de notre mieux pour répondre utilement. A fin 2005, nous avons décidé de proposer aux abonnés de notre bulletin qui le désirent, de le leur transmettre par email, dès que celui-ci est disponible sur notre site. Plusieurs abonnés nous ont déjà signalé qu'ils préféreraient le recevoir par ce biais. On n'arrête pas le progrès !

3. Relations médicales

a) - GREPSY – Groupe de Réflexion et d'Echange en santé PSYchique

A Genève, de nombreuses institutions et associations travaillent au bénéfice de personnes souffrant de troubles psychiques. Les représentants de ces instances se retrouvent une fois par mois dans le cadre du *GREPSY* pour échanger des informations, essayer de coordonner leurs actions et discuter de projets. Ce groupe a produit la brochure intitulée "*Troubles psychiques, carnet d'adresses genevois*". Deux membres de notre association participent régulièrement aux réunions mensuelles du *GREPSY*.

b) - Réunions à BELLE-IDEE *des associations et du Service de Psychiatrie adulte*

Trois membres du **Relais** participent aux rencontres entre les associations et le Service de Psychiatrie adulte, rencontres qui se tiennent, environ tous les 2 mois, au Centre de Direction de *Belle-Idée*. Les principaux thèmes débattus durant l'année 2005 ont été les suivants : **projet pilote de bénévoles** (visiteurs associatifs) à *Belle-Idée* ; **toxiques** sur le domaine de *Belle-Idée* ; **participation des associations au Comité de gestion** du Dpt de Psychiatrie ; présentation et discussion d'un film proposé par l'association **le Biceps** ; bilan de la situation des études médicales et de la filière de formation en psychiatrie ; examen et discussion sur les points soulevés par le témoignage d'un membre de l'association **ATB** ; suppression du tabac dans les unités de Belle-Idée ; durée de conservation et modalités de consultation du dossier patient ; etc...

c) - Groupe "ACCUEIL-FAMILLE"

Ce groupe réunit les Dr Gonçalves et Rey-Bellet des HUG, Mme Vaucher, infirmière coordinatrice, M. Croquette, assistant ICO/HUG, ainsi que trois membres de notre comité. L'objectif de ce groupe est de mettre en place un réel partenariat **patient-soignants-famille** et d'implanter une politique générale d'accueil pour les proches dans le Service de Psychiatrie adulte.

Au début 2005, une enquête a été faite auprès des chefs de clinique et des *IRUS* (infirmiers responsables) sur l'«Accueil-famille».

En automne 2005, un **groupe multifamilial** a été mis en place dans deux pavillons de Belle-Idée : aux Sillons II, sans les patients et aux Tilleuls, avec les patients.

L'objectif 2006 sera d'étendre ces groupes à l'ensemble des pavillons de *Belle-Idée*.

En effet, l'incompréhension et l'ignorance des familles mises brutalement face à la psychiatrie est une source supplémentaire de rechutes et d'hospitalisations multiples des patients. La prise de contact rapide du personnel soignant avec les proches est à nos yeux indispensable pour la mise en place d'une thérapie efficace. Ceci est fait naturellement par certains services psychiatriques. D'autres sont plus réticents. L'idée d'avoir, en plus, les conflits de famille sur les bras, est un frein à cette démarche médicale psychiatrique. Notre

travail d'aiguillon et nos témoignages font visiblement avancer notre projet d'un accueil et d'un partenariat, dès les premiers jours et tout au long du suivi psychiatrique, dans l'intérêt bien compris du patient.

d) - Comité de Gestion de BELLE-IDEE

Dans l'organigramme complexe de la psychiatrie à Genève, le Comité de gestion de la psychiatrie, a un rôle de suggestion et de surveillance important dans le fonctionnement du département.

Il se réunit tous les 2 mois et son président est le Pr. P. Giannakopoulos, chef du Dpt de psychiatrie. Il est composé de :

Mmes M. Vaucher-Serguier, responsable des soins, J. Castro, membre élue du personnel et MM. M. Ducommun, membre du conseil d'administration, P. Spiess, responsable de l'administration, ainsi que Mmes V. Giacomini et A. Perino.

La composition du Comité de gestion est régie par le règlement relatif à la Direction et à la gestion des départements médicaux des Hôpitaux universitaires de Genève en fonction de la loi K2 05 (art. 21) sur les établissements publics. La fixation en commun de l'ordre du jour est cependant réalisable lors des réunions du Comité de gestion avec le collectif des associations prévues deux fois par an au cours desquelles des points précis, en rapport avec la qualité des soins, pourront être abordés.

Il a été de plus décidé que tous les ordres du jour du Comité de gestion seront adressés aux présidents de toutes les associations, afin qu'ils puissent prendre connaissance des sujets qui sont régulièrement traités (*ex. la situation budgétaire du Dpt de psychiatrie*) ou des problèmes ponctuels qui doivent être discutés.

Depuis août 2005, un collectif d'associations de patients et de proches est donc invité deux fois par an à proposer des points de l'ordre du jour et à participer à ces deux réunions.

Il est représenté par Mesdames Diana Dillmann d'**ATB** et Shirin Hatam (*juriste*) de **Pro Mente Sana (PMS)**.

Les interventions de ces deux porte-parole sont précédées par une réunion préparatoire des associations **ATB, PMS, Le Biceps, Psychex** et **le Relais**.

Le fait de participer à ce Comité de gestion relève d'un important travail des associations pour faire reconnaître l'expérience qui est la leur. Elles souhaitent que leur parole, parfois fragile, devienne forte et précieuse et soit considérée comme une chance à saisir par le Comité de gestion et non pas, comme un obstacle à intégrer.

- En juin 2005, 1^{ère} réunion préparatoire et 1^{ère} participation au Comité de gestion.
- En août, un rapport sur la réforme de la psychiatrie, remis aux associations, a permis de procéder à une synthèse du Comité de gestion et des prises de décisions du Comité directeur.
- En décembre, les associations participantes ont signé une convention de fonctionnement.

Les associations peuvent ainsi faire entendre leur voix dans le cadre des organes décisionnaires de la psychiatrie genevoise.

En effet, en France, entre autre, les associations d'usagers sont partie prenante dans les conseils d'administration des hôpitaux.

e) - Visiteurs associatifs à BELLE-IDEE

Suite à une demande de l'association **ATB** (*association de personnes atteintes de troubles bipolaires ou dépressions*), le Pr. G. Bertschy a mis sur pied pour un projet pilote, un protocole de travail "cadre général de l'intervention". Ce document précise de quelle manière des personnes extérieures à la psychiatrie ont pu rendre visite à des patients hospitalisés, au pavillon des Glycines à *Belle-Idée*.

En effet, durant l'automne 2005, des volontaires appelés "**visiteurs associatifs**" appartenant à des associations de patients et de proches, ont passé un moment entre 18h 00 et 19h 30, voire plus, et ont partagé le repas avec les patients.

Le but était d'offrir aux patients hospitalisés une possibilité de dialoguer avec une personne extérieure aux soins et de leur faire connaître le milieu associatif. Ce projet a permis de constater que cette initiative était réalisable, dans la mesure où les volontaires étaient assez nombreux, et apportait un certain bénéfice. Les patients et les soignants sont très positifs quant à cette démarche. Les modalités de sa reconduction seront étudiées. Trois membres du **Relais** ont apporté leur contribution à cette expérience pilote. Ils ont ainsi eu une plus grande information sur la vie des unités. Vivre un moment dans l'"intimité" de ce qui est la vie de leur proche lors des hospitalisations leur a donné un autre regard sur les difficultés des soignants et des patients.

Si une telle expérience vous intéresse, faites-le savoir au Comité. Dans le cas fort probable, où l'opération "*visiteurs associatifs*" se poursuit, nous aurons besoin de toutes les bonnes volontés !

f) - Equipe mobile d'intervention

De nombreux cas de patients psychiques "non collaborants", laissés sans soins, nous sont régulièrement rapportés par nos membres. C'est pourquoi, depuis des années, une des priorités de **Relais** est de trouver des solutions à ces situations inadmissibles.

Dès 2001, nous avons sensibilisé les HUG à ce problème.

En 2003, plusieurs soignants lausannois sont venus nous expliquer leur travail lors d'une conférence "*Suivi Intensif dans le Milieu*" (SIM), une expérience pilote à Lausanne.

En 2004, des journées de réflexion ont été organisées par les HUG sur ce thème, avec la participation de **Relais** et de différents intervenants à domicile à Genève.

En mars 2005, nous avons invité trois soignants français de l'hôpital Charcot (*banlieue parisienne*) à nous parler d'ERIC (*Equipe Rapide d'Intervention de Crise*), lors d'une conférence et nous avons organisé une rencontre avec l'équipe JADE du Dr M. Merlo.

A fin août 2005, plusieurs de nos membres ont été invités par les HUG à participer à une conférence à *Belle-Idée* : le modèle ACT (*Assertive Community Treatment – Suivi Intensif en Equipe*) expérience québécoise sur une approche originale des soins "dans le milieu", nous a été présenté.

Notre objectif est maintenant qu'une équipe mobile soit mise en place à Genève. En effet, actuellement, les soignants sont quasiment impuissants à aider les patients et les familles dans de telles situations. Les HUG collaborent avec notre association à résoudre ce douloureux problème dans le respect du patient et de sa famille.

4. Relations extérieures

Le Relais a eu, au cours de l'année 2005, des contacts réguliers ou occasionnels avec les associations de Suisse romande, de France, avec la VASK et EUFAMI. Nous avons noué des liens cette année avec la CORAASP, association romande qui regroupe malades-proches-soignants. Nous avons d'ailleurs demandé notre adhésion à cette association faîtière.

a) - Séance de la CORAASP à Yverdon (Automne 2005)

Comme le Relais a demandé son adhésion à la CORAASP (*Coordination Romande des Associations d'Action pour la Santé Psychique*), des membres du Comité ont participé à Yverdon à une réunion dont le but était de définir 3 axes principaux concernant les besoins actuels ou futurs des personnes souffrant de troubles psychiques et de leurs proches.

La CORAASP rassemble à la fois, les associations de patients, de proches (**Relais**) et de professionnels de la santé de Suisse romande.

b) - Pro-Famille en Alsace (Automne 2005)

Des membres du Relais, accompagnés par notre animatrice des *Groupes de soutien* et infirmière à la *Consultation de la Servette*, se sont rendus à Rouffach où a eu lieu une discussion-formation sur le thème du programme "Pro Famille". Cette journée organisée par le Dr Yann HODE de l'association **Schizo-Espoir** fut instructive et fort intéressante. Notre infirmière est également l'animatrice de ce même programme pour Genève.

c) - Journée mondiale de la santé mentale (Automne 2005)

Le Relais a participé le 10 octobre 2005 à la *Journée de la Santé Mentale* avec d'autres associations genevoises au cours de laquelle une distribution de pommes a eu lieu à la gare Cornavin ; le slogan de cette journée organisée par la CORAASP (*Coordination Romande des Associations d'Action pour la Santé Psychique*) dans plusieurs villes de Suisse romande a été : "**La pomme est meilleure sans étiquette et l'homme aussi**". Cette action a été suivie par une cérémonie à Neuchâtel comprenant entre autre la signature de la charte éthique de la CORAASP, charte que Relais signera en 2005, lorsque notre association en fera officiellement partie.

d) - Journées sociales de la commune de Cologny (octobre 2005)

En octobre, le Relais a participé aux *journées sociales de la commune de Cologny* qui rassemblent un certain nombre d'associations soutenues financièrement par cette commune. Un petit stand d'information sur la schizophrénie, les méfaits du cannabis, a intéressé le public présent venu assez nombreux.

5. Journées francophones de la schizophrénie (mars 2005)

Ces journées francophones qui réunissent depuis 2 ans, des associations françaises, suisses romandes, belges, québécoises et d'Afrique francophone, ont pour but premier d'expliquer la schizophrénie au grand public et de déstigmatiser cette maladie.

Cette initiative revient au Dr Yann HODE de **Schizo-Espoir** (Alsace) qui a lancé en mars 2003 les premières *Journées Francophones de la Schizophrénie*.

Le Relais a organisé à cette occasion, le vendredi 11 mars 2005, en collaboration avec l'association **Alternance** de Hte-Savoie, une conférence donnée par le Dr Marco MERLO, responsable du programme **JADE** (*Jeunes Adultes avec troubles psychiques débutants*) au sein du Dpt de psychiatrie, conférence qui a intéressé un nombreux public. Cette équipe intervient auprès des adolescents qui "entrent" dans la maladie, le plus rapidement possible afin d'éviter la chronicité de cette maladie.

A l'entracte, boissons et tombola ont eu un vif succès ; la tombola ayant pour but d'aider à financer les nombreux frais du **Relais**.

En 2^{ème} partie, un montage vidéo, comprenant de courtes séquences sur les points importants de la maladie, a été commenté par le Dr M. MERLO et la soirée s'est terminée par la chanson sur la schizophrénie, écrite et interprétée par le jeune rappeur africain Néo ZAPPATA. Nous tenons d'ailleurs à signifier notre reconnaissance au Dr MERLO si présent pour **le Relais**.

Le samedi 12 mars 2005, deux tentes ont été installées à la place du Molard afin d'informer le grand public sur cette maladie. Vin chaud, questionnaire avec récompense (*stylos*) et prestation de Néo ZAPPATA, ont attiré un nombreux public.

Le lendemain, dimanche 13 mars, des membres de **Relais** ont participé à Annemasse au rallye organisé, dans le même contexte, par **Alternance**.

6. Conférences

Entre les 5 conférences organisées par notre association en 2005 (*et résumées sur notre site web*) qui ont toutes suscité un très grand intérêt auprès d'un public de proches et de personnes intéressées par la santé mentale, nous pourrions citer celle du 3 février lors de notre 15^{ème} anniversaire ou celle du 11 mars de l'*Equipe Rapide d'Intervention de Crise (ERIC)* en banlieue parisienne. Notre but étant d'informer les proches afin qu'ils puissent mieux faire face aux difficultés qu'ils rencontrent, nous nous efforçons d'identifier des sujets pertinents avec des intervenants à même de nous faire réfléchir et de nous fournir des outils nécessaires pour arriver à mieux gérer nos problèmes.

S' il y a un domaine que vous aimeriez voir traiter dans une conférence du **Relais**, n'hésitez pas à nous le faire savoir !

15^{ème} Anniversaire du Relais (3 février 2005)

Le 3 février 2005 a été fêté le 15^{ème} anniversaire du **Relais** en présence de Monsieur P.-F. UNGER, conseiller d'Etat et de M. le Professeur G. BERTSCHY, chef adjoint du Service de Psychiatrie adulte.

Une conférence donnée par le Dr Yann HODE de l'association **Schizo-Espoir** (Alsace) sur le thème "*Relations patients-soignants-proches*" a intéressé le nombreux public venu à cette occasion.

Relation patients-soignants-proches (3 février 2005)

Conférence animée par le Dr Y. HODE, du Centre hospitalier de Rouffach (Ht-Rhin) en France. (<http://www.lerelais.ch/hode.html>)

6. Conférences *(suite)*

Equipe Rapide d'Intervention de Crise (ERIC) (31 mars 2005)

Conférence présentée par trois collaborateurs de l'équipe dépendant de l'Hôpital Charcot, hôpital public de l'Ouest parisien. (<http://lerelais.ch/eric.html>)

Stimulation Magnétique Transcrânienne (SMT) (20 juin 2005)

Conférence animée par le Dr J. GOLAZ, médecin adjoint et le Dr F. RACHID, chef de clinique, secteur Jonction (<http://www.lerelais.ch/smt.html>)

«Un secret trop lourd à porter» film réalisé par l'association *Biceps* (sept. 2005)

Lieu d'écoute et d'information à Genève pour enfants et jeunes dont un parent souffre de troubles psychiques (<http://lerelais.ch/film-un-secret.html>)

Approche familiale de la schizophrénie (novembre 2005)

Conférence animée par le Dr P. GONÇALVES, médecin à la *Consultation de la Servette*, expliquant l'utilisation de la systémique dans les relations avec la famille et le patient (<http://www.lerelais.ch/goncalves.html>)

7. Formation

- Formation des infirmiers (ères) à Belle-Idée (07.10.2005)
- Présentation du **Relais** à l'Ecole d'Assistants en Soins (08.11.2005)
- Présentation du **Relais** à l'Institut des Etudes Sociales (IES) (06.12.2005)

Depuis quelques années déjà, nous sommes invités à présenter la situation et les besoins des proches aux étudiants infirmiers et assistants sociaux. Nous acceptons volontiers de donner ces "petits" cours dans l'espoir de promouvoir une meilleure compréhension mutuelle et un vrai partenariat entre nous, dans l'intérêt de tous – familles, soignants et patients !

Ainsi, en 2005, nous avons parlé à ces trois groupes de notre association et de son rôle auprès des proches, de la souffrance des proches, mais aussi des proches comme ressources, de nos besoins et de ce que nous attendons d'eux. Et en même temps, sachant que la communication entre nous (*proches et soignants/intervenants sociaux*) ne passe pas toujours très bien, nous avons essayé d'encourager un échange, afin que ceux qui vont devenir professionnels nous expliquent leurs difficultés dans leurs relations avec les proches.

- Pendant 2005, nous avons accueilli, à plusieurs reprises et à leur demande, de jeunes médecins et infirmières en psychiatrie, pendant les réunions de notre *Groupe de Soutien*, afin qu'ils puissent mieux se rendre compte de la situation, des besoins et du point de vue des proches.
- Une personne du Comité du **Relais** a été invitée par M. O. Longagna, professeur à l'Ecole d'Assistants en Soins, à présenter le rôle du **Relais**. En effet, la formation des étudiants, qui se fait maintenant sur 3 ans, comprend un temps d'enseignement concernant la santé psychique. Les étudiants, très intéressés, ont bien compris les difficultés que rencontrent les malades et leurs proches dans notre société.

8. Campagne de déstigmatisation et création du collectif "CROQUE-MYTHES"

C'est le **Relais** qui a lancé l'idée d'une campagne romande de déstigmatisation de la schizophrénie. Comme lors des "*Journées Francophones de la Schizophrénie*", le but est d'informer le public de cette maladie, mais avec une distinction importante : nous voudrions atteindre un maximum de personnes, en utilisant les moyens de communication de masse dans toute la Suisse romande.

Afin d'avoir une identité claire auprès des autorités et des éventuels sponsors de cette campagne, les différentes associations romandes qui se sont réunies pour la préparer, se sont constituées en collectif le 23 novembre 2005. Deux représentants de **Relais** font désormais partie du comité du nouveau collectif.

"CROQUE-MYTHES", terme accrocheur et ludique, évoque les nombreux mythes ou fausses idées qui circulent autour de la schizophrénie et que nous voudrions faire tomber. Le message principal de la campagne, qui débutera en mars 2007 (pour coïncider avec les *Journées Francophones*) est : "*La schizophrénie est une maladie qui se soigne et se gère*".

Le dossier de la campagne peut être demandé par email : info@lerelais.ch

9. Campagne financière

Par rapport à 2004, le total de vos cotisations et dons est supérieur de 20% ; nous tenons à vous remercier de votre soutien qui est indispensable pour le bon fonctionnement du Relais.

Pour ce qui est des recherches de fonds auprès de privés, notre campagne a été peu fructueuse, mais nous allons poursuivre nos démarches.

Depuis 2004, nous sollicitons les mairies des communes genevoises que nous remercions chaleureusement ; en effet, cette année, leur participation s'est élevée à CHF. 8'100.-, soit 47% de plus que l'année dernière.

Nous ne désespérons pas de voir progresser ce montant, d'autant plus que les quelques contacts que nous avons eus avec certaines personnes nous laissent beaucoup d'espoir.

La subvention que nous alloue l'Etat avait été réduite de moitié dans un premier temps.

Après notre intervention auprès de Monsieur UNGER, tout est rentré dans l'ordre, et nous avons reçu, comme les années précédentes, la somme de CHF. 10'000.--.

Nous remercions très sincèrement la *Fondation Hans WILSDORF*, tout particulièrement M. Bernarczyk, secrétaire général, qui a accepté que nous conservions le reliquat de CHF 5'717,55 sur un montant reçu quelques années auparavant.

La même démarche a été faite auprès de la *LOTERIE ROMANDE*, mais malheureusement, cette dernière nous a demandé de restituer le solde de CHF 5'836,20.

10. Publications

Un nouveau **dépliant pour les proches**, qui présente Le Relais, édité par le Centre d'Intégration Professionnel (*CIP*), est sorti au printemps 2005. Nous espérons que la nouvelle présentation permettra de faire mieux connaître notre association.

La **brochure "Troubles Psychiques"** préparée par le *GREPSY* a été rééditée suite à l'énorme succès du premier tirage. C'est une mine de renseignements. Tirée à 5000 exemplaires, les informations ont été mises sur le Web en 2004, à l'adresse : www.grepsy.ch et sont régulièrement mises à jour.

Il existe désormais pour les enfants qui côtoient la maladie psychique un très joli livre intitulé **"Goupil"** publié par la VASK.

Ces trois documents sont à votre disposition à notre local.

11. Conclusion

L'année 2005 a été marquée par un bon dynamisme de notre association. En effet, nous constatons que la schizophrénie est une maladie qui commence à être connue par le grand public et qu'elle est un peu moins stigmatisante. Un travail important reste néanmoins à faire.

Nous avons apprécié, tout au long de l'année, notre collaboration étroite et fructueuse avec les responsables de Belle-Ideé. **Relais** semble devenir une association incontournable, qui s'efforce d'être toujours plus à l'écoute des proches et du milieu médical. Un grand MERCI à tous, particulièrement au Professeur FERRERO et au Professeur BERTSCHY.

MERCI aux membres du Comité et à tous les intervenants qui ne ménagent pas leur peine pour le bon fonctionnement de l'association.

MERCI à tous ceux qui nous soutiennent financièrement, soutien indispensable à la bonne marche du **Relais**, avec un merci tout particulier à Monsieur P.-F. UNGER, chef du Département de l'Economie et de la Santé, aux nombreuses communes genevoises, aux généreux donateurs et bien sûr, à tous nos membres et bénévoles.

En 2006, **Relais** continuera à œuvrer au service de ses membres et leurs proches, avec, nous l'espérons, de plus en plus de succès.

Pour terminer, un MERCI également à tous les membres du Comité et du Comité élargi qui ont contribué, chacun dans leur domaine, à la rédaction de ce rapport.

Genève, mars 2006