

## CONNEXIONS FAMILIALES™ 2020

### Programme pour les proches de personnes souffrant d'un trouble de la personnalité borderline

Le trouble de la personnalité borderline est un trouble psychique caractérisé par une difficulté majeure à gérer les émotions. Elles peuvent être associées à des comportements impulsifs et affecter sérieusement les relations interpersonnelles. Les proches sont souvent directement touchés par ces difficultés et peuvent se sentir démunis et impuissants face à une telle intensité émotionnelle. L'objectif du programme **CONNEXIONS FAMILIALES™** est d'aider les proches à mieux appréhender le trouble et à acquérir des compétences pour améliorer la qualité de vie familiale.

Le programme **CONNEXIONS FAMILIALES™** s'adresse aux proches (parent, conjoint(e), fratrie) d'adultes souffrant d'un trouble de la personnalité borderline. Il offre :

1. Des informations actualisées sur le trouble borderline (diagnostic, étiologie, traitements, ...)
2. L'acquisition de compétences personnelles et familiales
3. Le développement d'un réseau de soutien entre proches

Ce programme a été créé par les Dr A. Fruzzetti et P. Hoffman<sup>1</sup>. Il s'agit d'une adaptation de la Thérapie Comportementale Dialectique (TCD)<sup>2</sup> largement reconnue dans le traitement du trouble de la personnalité borderline.

Ce groupe est animé par Mme Karen Dieben, psychologue psychothérapeute FSP et Mme Sophie Blin, infirmière spécialisée en psychiatrie. Toutes deux travaillent à l'unité TRE au Service des Spécialités Psychiatriques des HUG et ont reçu une formation de la « National Education Alliance for Borderline Personality Disorder » (NEA BPD) les habilitant à diffuser ce programme.

Ce groupe se déroulera sur **12 séances les jeudis de 15h30 à 17h30**.

1	16 janvier 2020	Accueil, présentations, objectifs, droits de la famille
2	23 janvier	Diagnostic, manifestations et traitements, pleine conscience
3	30 janvier	Théorie bio-sociale
4	06 février	Dialectique et non-jugement
5	20 février	Gestion des émotions
6	05 mars	Gestion des émotions (suite)
7	12 mars	Alternatives aux reproches et validation
8	19 mars	Validation (suite)
9	09 avril	Dialectique et acceptation
10	30 avril	Auto-invalidation et auto-validation
11	07 mai	Les limites
12	28 mai	Efficacité interpersonnelle et bilan

Les rencontres auront lieu dans la **salle 714-423** au Service des spécialités psychiatriques au **20 bis rue de Lausanne, 4<sup>ème</sup> étage**.

La participation à la totalité du programme est de **150.- par personne**.

Si vous souhaitez participer à ce programme, vous êtes invités à nous écrire un courriel à l'adresse [connexions.familiales@hcuge.ch](mailto:connexions.familiales@hcuge.ch) en spécifiant votre nom prénom et n° de téléphone pour que nous puissions vous contacter.

1. Hoffman, P. D., Fruzzetti, A. E., Buteau, E., Neiditch, E. R., Penney, D. *et al.* (2005). Family connections : a program for relatives of persons with borderline personality disorder. *Family Process*, 44(2), 217-225
2. Linehan, M. M. (1993). *Cognitive-Behavioral Treatment of Borderline Personality Disorder*, New York, NY Guilford Press