

Printemps 2017

**GRUPE D'INFORMATION ET DE SOUTIEN POUR LES PROCHES
DE PERSONNES SOUFFRANT D'UN TROUBLE BIPOLAIRE**

Les objectifs du groupe

L'**objectif général** de ce groupe est d'améliorer *la qualité de vie* des familles et des proches de personnes souffrant d'un trouble bipolaire.

Les objectifs spécifiques

Fournir les informations nécessaires pour :

Comprendre le trouble bipolaire et ses différents traitements.

Reconnaître les événements stressants susceptibles d'entraîner une rechute et y faire face.

Accepter la notion de vulnérabilité aux futurs épisodes.

Connaître les signes précurseurs d'une rechute.

Le rôle de la famille dans la prévention des récives.

Les têtes de chapitres et principaux thèmes traités

Qu'est-ce qu'un trouble bipolaire ?

Les manifestations de la maladie

Les causes et facteurs précipitant.

Les principaux traitements.

La prévention des rechutes.

Le rôle de la famille

Les habilités de communication de base.

Dates des prochains groupes

Le groupe dure 10 séances à raison d'une séance par semaine et une séance de « rappel ».

5 avril 2017

12 avril 2017

19 avril 2017

26 avril 2017

3 mai 2017

10 mai 2017

17 mai 2017

24 mai 2017

31 mai 2017

7 juin 2017

28 juin 2017 (séance de rappel)

Le coût est de 300CH par personne et de 500CH pour deux membres d'une même famille.

Il a lieu les mercredi soirs de 18h à 20h.

Dans les locaux du Service des Spécialités Psychiatriques, Unité des troubles de l'humeur, 20 bis rue de Lausanne 1201 Genève (4^{ème} étage)

Pour tout renseignement et inscription au groupe, contact avec

Mme Alexandra Groz : alexandra.groz@hcuge.ch

Mme Véronique Giacomini : veronique.giacomini@hcuge.ch