



Le Relais

association de soutien
aux proches de personnes
souffrant de troubles psychiques

Association LE RELAIS

Maison des Associations
15, rue des Savoises
1205 Genève
Tél. 022.781 65 20
www.lerelais.ch
info@lerelais.ch

**CCP : 12-10369-9 ou
BCGE : k 3206.97.45**

Sommaire

- 1. Le mot du Président**
- 2. Les dates à retenir**
- 3. Cotisations et dons au RELAIS**
- 4. Le poème d'un « fils concerné »**

* * *

1. Le mot du Président

Chers Membres, Partenaires, Ami/es,

Ce premier trimestre a été très chargé, comme d'habitude, avec l'accueil de nouvelles familles que nous accompagnons le mieux possible dans leurs difficultés... Nos groupes de soutien sont toujours très fréquentés et permettent de ne pas se sentir seul, d'échanger, de s'informer, de reprendre confiance et espoir... Merci aussi à nos invités qui participent chaque mois à ces groupes et qui apportent leur compétences.

- Actuellement, nous sommes préoccupés par des **changement importants qui auront lieu d'ici l'automne 2016 au sein du Département de Santé mentale et de Psychiatrie**. Nous nous attendons à la suppression d'un CAPPI (centre ambulatoire) ; trois unités d'admission au lieu de quatre, ainsi que trois unités moyen-séjour au lieu de deux à la Clinique de Belle-Idée. Par ailleurs, les différents services du département vont être réorganisés avec de nouveaux responsables pour certains – responsables qui ne sont pas encore nommés ; des médecins qui partent et ne sont pas remplacés, etc.

Nous sentons un malaise au sein du personnel soignant dans cette période d'instabilité, ce qui peut porter préjudice aux personnes concernées et aux familles. Et tout ceci, sans qu'on le dise vraiment, est lié à des mesures d'économie...

LE RELAIS veut rester positif et entretenir toujours un partenariat efficace avec les responsables et les milieux de la psychiatrie genevoise, en espérant des jours meilleurs pour tous !

- Nous entretenons une très bonne collaboration avec l'association **UNAFAM** (Union nationale d'amis et familles de malades mentaux) **de Haute-Savoie**. Nous avons présenté LE RELAIS et échangé récemment avec cette association à la Roche-sur-Foron en compagnie d'une infirmière responsable de Genève.
- Au sein de la **CORAASP** (Coordination romande des associations d'action en santé psychique) dont nous faisons partie, nous essayons de défendre les particularités des maladies psychiques dans le cadre de la **7^e révision de l'AI**.
- Les **5^{èmes} Journées sociales à la Clinique de Belle-Idée**, les 4 et 5 février derniers, ont été une belle réussite et bien organisées. Une synthèse des interventions sera faite dans notre prochain bulletin.

2. Les dates à retenir

Groupes de soutien (ou "de parole") : réunion tous les 15 jours sauf les jours fériés, soit : les lundis à 19h00, à notre local situé dans la Maison des Associations au 15, rue des Savoises (près de la place du Cirque à Plainpalais, Genève)

Prochains Groupes (animés par un membre du comité)

- Lundi 4 avril
- Lundi 18 avril avec un invité : M. Fabrice Chantraine, chef de clinique à JADE
- Lundi 2 mai
- **Mardi** 17 mai (pas lundi de Pentecôte) avec deux invitées, Mme Minda Rodriguez, infirmière et Mme Jutta Laici, infirmière spécialisée
- Lundi 30 mai
- Lundi 13 juin, avec un invité, M. Kisanasamy Nagalingum, responsable infirmier de l'unité Sillons 2 à la Clinique de Belle-Idée.
- Lundi 27 juin

Retenez déjà la date de l'**Assemblée générale du RELAIS, le mardi 26 avril** à 19h avec une conférence qui suivra... Une invitation vous sera envoyée prochainement.

Conférences/événements

- **Conférence grand public**, jeudi 7 avril 2016 à 18h30 à Uni Dufour, auditoire U600 sur « *Pour une nouvelle approche des maladies mentales* » par Dr Thomas R. Insel. Conférence en anglais avec interprétation simultanée.
- **2^e Journée mondiale des troubles bipolaires**, mercredi 30 mars 2016 à l'Hôpital cantonal, 4, rue Gabrielle Perret-Gentil. Thème : « *Distinguer le vrai du faux* ».
 - Stands d'information et d'échanges à l'entrée principale, de 12h30 à 13h30.
 - Conférence, témoignages et discussion à l'auditoire des polycliniques, de 13h45 à 15h.
 Entrée libre.
- **PSYTRIALOGUE 2016**
Cet espace d'échanges entre personnes concernées, proches et soignants a lieu à l'Espace Quartier (Club des Aînés), 3 rue des Minoteries, 1205 Genève. Entrée libre de 18h30 à 20h.

Thèmes abordés en 2016 :

- 6 avril : « *Le mal-être, absence de sens ?* »
- 1 juin : « *Quelles voies d'accès au sens?* »
- 21 septembre : « *Le sens : découverte ou création ?* »
- 16 novembre : « *Donner du sens : un pas vers la guérison ?* »

3. Cotisations et dons au Relais *

Pour celles et ceux qui n'auraient pas acquitté leur cotisation 2016, vous pouvez le faire au moyen du bulletin de versement ci-joint (CHF 60.-/personne ou CHF 80.-/couple). Pour ceux qui souhaitent nous faire des dons, ils sont toujours les bienvenus ! Merci à tous !

* Nous avisons certains membres par e-mail quand le dernier bulletin est disponible sur notre site web. Pour ces personnes, voici les coordonnées de notre compte : Association Le Relais, 1200 Genève, CCP 12-10369-9.

4. Poème d'un « fils concerné » ...

... dont la maman fait partie de notre association.

Comment mieux terminer le bulletin qu'avec ce texte plein d'amour, de beauté, de poésie... d'une personne avec une fragilité psychique ?

« Notre amour me fait rêver...
Comme une étoile filante
je te cherche dans cet univers

Tes ailes de papillons
s'envolent dans le vent,
Sur mon bateau j'ouvre la voile
pour retrouver ma rose des vents

Tu es l'ombre d'une larme perdue,
l'edelweiss de ma montagne,
la fleur qui a ouvert mon coeur...
Avec toi j'oublie mon malheur

Ma princesse
Tu effaces ma tristesse,
de toutes les femmes
tu es la plus belle flamme

Ma bien-aimée
Tu es ma fée,
l'éclipse de tes yeux
m'inondent de pureté,
tes yeux brillent de joie
dans ma vie il n'y a que toi

Ta chaleur
est mon bonheur,
tu es ma belle danseuse
et j'aime te voir heureuse

Dans mon chemin
exposé au chagrin
Tu es mon plus beau jardin »

Coralien F.

Bravo, et merci Coralien !