

## **Film « Un secret trop lourd à porter »**

### **Soirée conférence avec le BICEPS et un film documentaire**

29 septembre 2005

#### **Quelques mots sur « BICEPS »**

Cette association a été créée en 2001 par Danièle et Loraine Dominice dans le but :

- d'accueillir les jeunes dont un parent souffre de maladie mentale afin de lui permettre d'exprimer sa souffrance, de pouvoir le rassurer et lui expliquer tout ce qui concerne la maladie.

Pour atteindre ces jeunes et effectuer un travail préventif, BICEPS a créé son propre outil de sensibilisation : un film documentaire :

- « Un secret trop lourd à porter »

Ce film a été conçu par Danièle et Loraine et réalisé par Jean-Dominique Michel.

#### **Quelques mots sur le film**

« Il s'agit d'un jeune qui rentre chez lui avec un copain et qui découvre un appartement en désordre et l'absence de sa mère. On ressent sa gêne par rapport à son copain ; il fait semblant de prendre cela à la légère, mais on perçoit son inquiétude, son malaise, sa tristesse. On le voit marchant seul avec toutes les questions qui l'assaillent concernant sa mère, la maladie et son avenir à lui, sa santé psychique. »

Cette séquence montre de manière très sensible la problématique de la maladie mentale, sans heurter, mais permettant au jeune en souffrance de se reconnaître et aux autres de ressentir le désarroi de certains de leurs camarades qui vivent de telles situations.

Une deuxième partie rassemble le témoignage de personnes concernées et de professionnels de la psychiatrie.

On y montre tout ce que peut représenter ce vécu pour un enfant et on insiste sur le fait que l'enfant n'y est pour rien, qu'il ne doit ni avoir honte, ni culpabiliser, mais que c'est important pour lui de pouvoir en parler à quelqu'un qui le comprendra et pourra lui expliquer comment faire pour vivre au mieux avec le parent malade.

### **Commentaires et questions autour du film**

BICEPS est un espace social de rencontre et d'appui pour les proches en souffrance. On y reçoit des enfants et des jeunes (jusqu'à 30 ans).

Danièle et Loraine comprennent bien ce problème grâce à des études approfondies dans le domaine du social et une grande sensibilité à ce genre de souffrance.

Elles ont le désir d'aller contre les tabous qui sont encore très forts. BICEPS reçoit gratuitement et est financé par le bureau d'aide sociale.

Beaucoup de souplesse dans l'accueil : permanence 3 fois par semaine, on y reçoit directement ou sur téléphone. Ce n'est cependant pas un dépannage en cas d'urgence, il faudrait alors appeler l'Unité de crise psychologique, rattachée à la police.

On y donne un soutien, s'il est nécessaire que le jeune bénéficie de quelque chose de plus intense, alors il est orienté vers des professionnels (pédopsychiatres ou autres.....) Lors des entretiens, les parents sont présents ou non, tout se fait de manière naturelle selon les besoins.

Le premier entretien est un peu plus évaluatif (où sont les peurs, les inquiétudes.... ?), de là, des propositions sont faites pour recevoir les enfants en individuel ou pour les orienter si nécessaire.

Cependant, Danièle et Loraine ne sont pas des psychiatres, elles ne jugent pas et les enfants peuvent ainsi se confier à elles sans crainte d'un diagnostic à leur sujet.

Le film sera montré lors de forums au Cycle d'orientation. Cela va débiter avec un groupe pilote. Après la projection du film, une discussion interactive

s'instaurera entre un spécialiste en santé et les jeunes. Ce film sera un outil pour les adultes de la santé pour aider certains enfants.

Dans le Post-obligatoire, il y aura aussi un accompagnement, plus spécifique selon les établissements.

Tout ceci va se faire avec l'accord du DIP et en collaboration avec le Service de Santé de la Jeunesse.

BICEPS semble malheureusement encore peu connu, pourtant ce service est connu du corps enseignant et des assistantes sociales.

BICEPS a aussi le projet d'un Groupe de soutien qui se réunirait régulièrement entre des jeunes confrontés au problème de la maladie psychique et où des thèmes spécifiques et récurrents pourraient être abordés.

Pour les contacter :

le BICEPS Tél. ou sans rendez-vous les mardi

Bureau central d'aide sociale mercredi et vendredi de 12h à 18h.

Place de la Taconnerie, 3

(à côté de la cathédrale) 022/310 33 23