

<p>BULLETIN D'INFORMATION JANVIER 2004 - No. 4</p>
--

Au sommaire:

- 1. Voeux 2004... et cotisations!**
- 2. Invitation à une conférence: "Les troubles bipolaires expliqués aux proches"**
- 3. Les services du RELAIS et dates à retenir**
- 4. Résumé de la conférence sur les "Lieux de vie" à Genève**
- 5. Conseils RELAIS, aux proches**

* * * *

1. Voeux 2004... et cotisations!

A toutes et à tous nos meilleurs voeux pour cette année 2004! Que notre association soit encore mieux à votre service pour vous aider, vous informer, vous défendre le cas échéant. Bref, que les proches, les familles soient toujours mieux considérés comme "partenaires" dans les parcours longs et difficiles auxquels patients et proches doivent faire face.

Ne perdons jamais courage!

L'association, qui a pris un nouveau départ en avril 2003, avec un comité renouvelé, a d'abord des soucis financiers!

Nous avons besoin de vous tous pour que notre association fonctionne au mieux, développe des actions nouvelles ou donne plus de poids à nos actions actuelles.

Par ailleurs nous désirons mettre à jour notre fichier d'adresses. Merci de bien vouloir répondre à notre demande ci-jointe.

Encore BONNE ANNÉE à toutes et à tous et un grand merci pour votre soutien.

Jean Dambron
Président

Pour les membres du RELAIS
(celles et ceux qui payent des cotisations)

En ce début d'année, nous vous envoyons un bulletin de versement pour vous acquitter de votre **cotisation 2004** qui n'a pas changé depuis l'année passée, soit:

50 CHF pour une personne
70 CHF pour un couple

Vous pouvez, si cela est votre souhait, faire un don supplémentaire pour soutenir notre association.

Pour ceux qui n'auraient pas acquitté leur **cotisation 2003**, vous pouvez le faire en même temps, sur le même bulletin, en précisant "Cotisation 2003 et cotisation 2004".

Pour les non-membres du RELAIS
(celles et ceux qui ne payent pas des cotisations)

Vous êtes déjà "membre de soutien" du RELAIS, ou vous avez été en contact avec notre association (dans les "groupes de soutien" ou solidaires de notre association, intéressés à recevoir nos circulaires...). Nous avons besoin de vous!

CONTINUEZ A NOUS SOUTENIR, OU DEVENEZ MEMBRE DE
SOUTIEN OU NOUVEAU MEMBRE

RENOVOYEZ-NOUS S'IL VOUS PLAÎT, LE TALON CI-JOINT pour
satisfaire votre demande.



Talon à renvoyer

Nom: M./Mme/M.&Mme <i>(biffer ce qui ne convient pas)</i> Proche: oui <input type="checkbox"/> non: <input type="checkbox"/>	Prénom: 	Adresse:
• Je veux devenir membre du RELAIS COTISATION: 50 CHF pour une personne 70 CHF pour un couple (Les dons supplémentaires sont bienvenus!)		<input type="checkbox"/>
• Je veux devenir membre de soutien du RELAIS (en recevant vos publications: bulletins d'information et rapport annuel) A titre indicatif, nos frais d'envoi se montent à 30CHF/année pour chacun. Tous les dons sont donc bienvenus!		<input type="checkbox"/>
• Je veux seulement recevoir votre rapport annuel		<input type="checkbox"/>
• Je ne désire plus recevoir vos circulaires et rapport annuel (et ne plus faire partie de nos listes)		<input type="checkbox"/>

Mettre une croix dans les cases correspondantes

A RENOVOYER A: Association LE RELAIS
Maison des Associations
15, rue des Savoises, 1205 Genève

2. INVITATION

Lundi 2 février 2004
19h Salle "Rachel Carson"
Maison des Associations
15, rue des Savoises, 1205 Genève

THEME

**Les troubles bipolaires
expliqués aux proches**

Programme:

- Présentation des deux associations: **ATB** et **LE RELAIS**
- Exposé sur la maladie bipolaire par notre invité le Dr Jean Michel AUBRY, Consultation de la Jonction (Programme Bipolaire)
- Informations sur les cours donnés pour les proches de personnes bipolaires par notre invitée Madame Nancy Aillon, infirmière, Consultation de la Jonction (Programme Bipolaire)
- Questions de l'auditoire, avec des témoignages
- Sondage: serait-il utile de créer un "groupe d'entraide" spécifique aux proches de personnes bipolaires?

Venez nombreux à cette soirée!

(Organisation conjointe d'ATB et du *RELAIS*)

3. Les services du *RELAIS* et les dates à retenir

En ce début d'année nous vous rappelons nos différents services et comment nous contacter:

▲ **Permanence** de 18h à 19h tous les lundis, à notre local, dans la Maison des Associations, 15, rue des Savoises, **pour nous rencontrer personnellement.**

▲ **Permanence téléphonique** les lundis et vendredis de 13h30 à 16h.

▲ **Groupe de soutien** (ou Groupe de paroles) les lundis tous les 15 jours, à 19h à notre local dans la Maison des Associations, 15, rue des Savoises. Ces groupes sont animés par une infirmière.

Tous les deux mois, nous organisons des **Groupes à thèmes** sur des sujets vous intéressant particulièrement, avec des invités.

Retenez nos prochaines dates:

❖ **Lundi 2 février: Conférence "Troubles bipolaires"**

❖ Lundi 16 février: Groupe de paroles

❖ Lundi 1 mars: Groupe de paroles

❖ Lundi 15 mars: Groupe de paroles

❖ **Lundi 22 mars: Assemblée générale, avec conférence sur les recherches sur les maladies mentales** (invitation à suivre)

❖ **Lundi 29 mars: Présentation de films et discussion** (invitation à suivre)

❖ Lundi 12 avril: Pâques, pas de groupe.

❖ Lundi 19 avril: Groupe de paroles

❖ Lundi 3 mai: Groupe de paroles

❖ Lundi 17 mai: Groupe de paroles

❖ Lundi 31 mai: Pentecôte, pas de groupe.

▲ **Notre bibliothèque** avec des dossiers par thème très complets, des livres... est opérationnelle depuis l'automne 2003. Venez emprunter ce qui vous intéresse!

Ouverture: • les lundis et vendredis après-midi de 13h30 - 16h (pendant les permanences téléphoniques); • les lundis avant et après le Groupe de paroles (18h à 19h et 20h30 à 21h).

▲ Nous avons un service **Contacts-Loisirs** pour des patients; un service **Accompagnement** pour des patients que nous souhaitons redynamiser, avec l'appui de deux responsables compétents pour ces activités. Contactez-nous à ce sujet.

▲ Enfin, contactez-nous par les trois moyens suivants, nous vous répondrons aussi vite que possible:

Notre téléphone: 022.781 6520 Notre fax: 022 781 6521

Notre email: info@lerelais.ch

* * *

4. Résumé sur les "lieux de vie" à Genève (Conférence du 1.12.2003)

Pour informer les proches sur ce sujet vital, *RELAIS* a fait venir des responsables des principaux foyers ("lieux de vie") à Genève, à savoir: Le Centre Espoir, la Fondation pour l'hébergement des personnes handicapées psychiques (FHP), les foyers des HUG (Foyer des Bains et Foyer des Pâquis), les foyers d'accueil "Les Nymphéas" et "La Calèche", la Fondation Trajets, et la Maison des Champs.

Chaque responsable a décrit le cadre, les prestations et le fonctionnement du/ des foyers dont il est responsable, en mentionnant, notamment, les critères d'admission, la mission et la "philosophie", les programmes et activités pour les résidents, les difficultés rencontrées et les projets pour l'avenir.

Un nombreux public a pu poser des questions aux intervenants, ce qui a contribué à une meilleure compréhension de part et d'autre de l'offre et de la demande en ce qui concerne l'hébergement des personnes souffrant de troubles psychiques à Genève.

Un bilan complet de la conférence se trouve sur notre site web:

<http://www.lerelais.ch/lieuxdevie.html>

* * *

5. Conseils-RELAIS: exemple d'action, d'aide aux proches:

Pour aider une dame camerounaise résidant à Genève, mais dont le frère schizophrène habite au Cameroun, nous avons pris divers contacts et obtenu par l'OMS le téléphone d'une personne, vivant au Congo Brazzaville, responsable pour l'Afrique en ce qui concerne les maladies mentales. La dame a ainsi pu obtenir le nom d'un médecin compétent susceptible d'aider son frère au Cameroun.