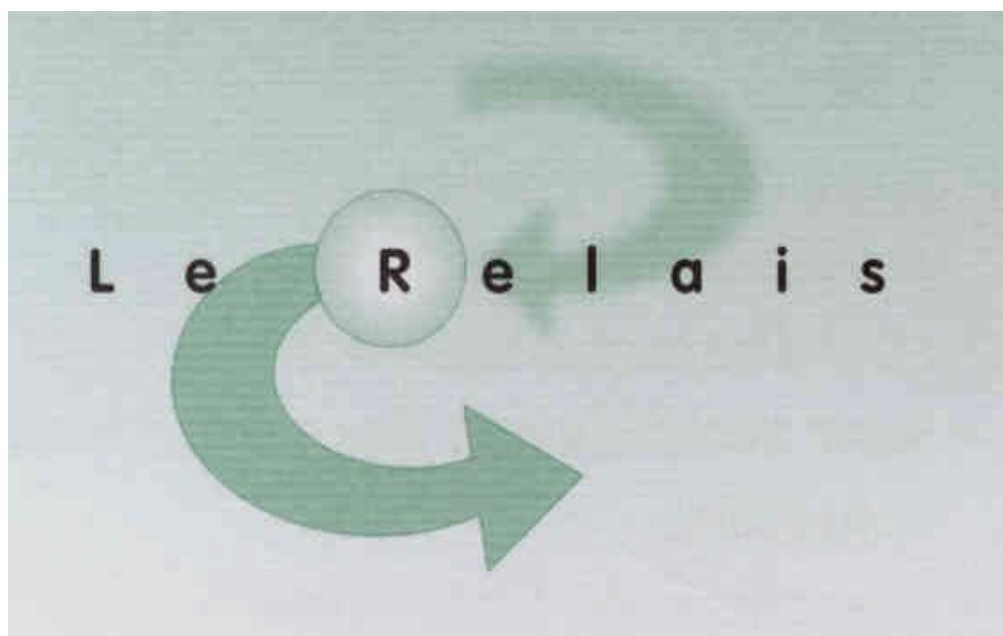


**Soutien aux proches de personnes souffrant de**  
**TROUBLES PSYCHIQUES**



**Association LE RELAIS**

Maison des Associations

15, rue des Savoises

1205 Genève

Tél. 022.781 65 20

[www.lerelais.ch](http://www.lerelais.ch)

[info@lerelais.ch](mailto:info@lerelais.ch)

CCP : 12-10369-9 ou

BCGE : k 3206.97.45

## Sommaire

- 1. AG et 10<sup>e</sup> anniversaire de la Coraasp**
- 2. Association « La carte blanche »**
- 3. Inauguration de l'Equipe mobile**
- 4. GREPSY - Groupe de Réflexion et d'Echange en santé PSYchique**
- 5. Journée francophone de la schizophrénie 2010**
- 6. Salon du Livre – Village alternatif**
- 7. Prochaine conférence : film sur un « village thérapeutique »**

<h3><b>1. AG et 10<sup>e</sup> anniversaire de la Coraasp</b></h3>
--

Deux membres du Relais ont assisté à l'assemblée générale de la Coraasp (coordination romande des associations d'action en santé psychique) le 27 mai dernier à Marin, canton de Neuchâtel. Vu l'importance que prend cette association sur le plan de la politique sociale, le comité a créé en 2009 un poste de « responsable politique sociale » à 20%. En effet, la Coraasp s'est engagée de façon très importante et a animé la campagne sur le financement additionnel de l'AI. Campagne qui a été couronnée de succès par l'acceptation du financement. La Coraasp suit actuellement de près la 6<sup>e</sup> révision qui est une menace pour les acquis des patients psychiques. Or, lorsque l'on sait que près de la moitié de la population suisse souffre au moins une fois dans sa vie d'un trouble mental et que le nombre de traitements psychiatriques augmente chaque année, on mesure combien il est important de suivre cela de près.

Il a été proposé à un membre du comité du Relais, qui a accepté, de rejoindre le comité de la Coraasp. Genève est ainsi à nouveau représentée ainsi qu'un proche de personne souffrant de maladie psychique. Nous pensons que ceci est une bonne opportunité pour Le Relais.

La Coraasp fêtait également ses 10 ans d'existence (création en fait en 1999) et elle a proposé à ses membres et à toute personne intéressée d'assister à la représentation du spectacle créé à l'occasion de nos Journées francophones de la schizophrénie : « Papier, caillou, schizo ! » par la compagnie Caméléon. C'est une nombreuse assemblée qui était présente et qui a réagi très activement à ce théâtre forum. Ce spectacle était suivi de deux conférences, l'une sur la discrimination que subissent les patients psychiques en matière d'assurance maladie et l'autre retraçant tout le chemin accompli depuis la création de la Coraasp (6 organisations en 1999) jusqu'à aujourd'hui avec 19 organisations de

toute la Suisse romande. On a également présenté les projets pour les 10 prochaines années.

## 2. Association « La carte blanche »

**« Le monde se complexifie, il laisse sur le bord de la route davantage d'êtres humains désarmés, par la « technicisation » de la société, parce que les repères simples disparaissent, que le monde d'hier ressemble déjà à un musée et que l'isolement des destins est la règle. »**

**Gilles Chervet** Directeur de l'association LA CARTE BLANCHE. (Extrait du mot du Directeur dans le rapport d'activité 2009.)

Certains de nos proches, fragilisés par la maladie sont dans l'incapacité de vivre seul, sans aides. Pourtant, ils aspirent à plus de liberté, plus d'indépendance.

Ce fut le cas pour mon fils. Après de longues années en des lieux de vie avec encadrement et de longues hospitalisations à Belle Idée, il vit aujourd'hui, seul, en appartement. C'est son souhait.

Cela ne se fait pas sans difficultés. « L'apprentissage » a été, pour lui (et pour nous, ses parents !) un long et difficile chemin. Il a dû apprendre les gestes du quotidien qui font la vie de tous les jours : le ménage, la cuisine, la lessive, les courses etc. Ce fut le rôle de La Carte Blanche. Nous avons dû apprendre à lui faire confiance, à le laisser gérer cette partie de sa vie.

Il a encore besoin de soutien, de surveillance. Et il en aura encore besoin sans doute de longues années. La Carte Blanche lui offre tout cela. Et, je l'espère, ce sera de même après notre départ de ce monde.

Ce n'est pas une réponse universelle. Ce n'est peut-être pas la réponse qui correspond au besoin de votre proche atteint de troubles psychiques.

Chaque cas demande de rechercher la solution qui lui est propre. Mais, c'est peut être une piste à explorer.... ?

Un membre du Relais.

**Association La Carte Blanche**  
**Chemin du Château-Bolch, 19**  
**1219 Le Lignon**  
**Tél. : 022 734 31 30**  
[www.lacarteblanche.ch](http://www.lacarteblanche.ch)

## 3. Inauguration de l'Equipe mobile

Suite à un projet concocté depuis de nombreuses années par les HUG, et avec l'aide d'un généreux donateur membre de Relais, l'Equipe mobile de suivi intensif dans le milieu voyait le jour en octobre 2007. Lors de son inauguration, le 7 juin 2010, il a été rappelé combien cette équipe avait été souhaitée par notre association et combien nous sommes heureux qu'elle ait enfin été mise en place.

130 patients ont été suivis jusqu'à maintenant et environ 50% des hospitalisations ont pu être évitées. Cette équipe de 7 membres dynamiques et empathiques est sous la direction de la Dre Amani, dont le temps de présence a pu être augmenté récemment de 50 à 80 %.

Nombreux sont les témoignages enthousiastes que nous avons reçus et nous ne pouvons que nous féliciter qu'une telle équipe ait enfin pu voir le jour à Genève. Nous remercions encore chaleureusement tant les HUG que notre généreux donateur.

Pour mémoire, le téléphone de l'équipe mobile est le 022 / 372 56 00.

#### **4. GREPSY - Groupe de Réflexion et d'Echange en santé PSYchique**

##### **Bref rappel historique**

Le GREPSY s'est formé en 1998, de manière informelle, pour favoriser la réflexion et l'échange d'informations entre les associations travaillant dans le domaine des troubles psychiques. (voir : [www.grepsy.ch](http://www.grepsy.ch) )

En 2003 et 2005, le GREPSY a édité respectivement la première et la deuxième édition de la brochure "Troubles Psychique, carnet d'adresses genevois".

En 2008, le GREPSY a organisé son 1<sup>er</sup> Forum

##### **Constitution du GREPSY en association**

Lors du 1<sup>er</sup> Forum, les participants avait considéré comme prioritaire de renforcer la structure du GREPSY. C'est dans cette perspective que des projets de statuts ont été établis et discutés lors de réunions regroupant diverses associations.

Enfin, le 15 février 2010, le GREPSY a été constitué en association lors de sa première assemblée générale. Un comité a été désigné qui comprend un membre du Relais.

Les réunions plénières du GREPSY, ouvertes à toutes les personnes intéressées, se tiennent au local du Relais, le troisième lundi de chaque mois, de 12h15 à 14h00.

##### **2<sup>ème</sup> Forum**

Le deuxième forum GREPSY s'est tenu à la Maison des Associations, les 22 et 23 avril 2010. Il a été organisé et animé par des personnes appartenant à des associations autonomes d'entraide et avait pour titre : "Entraide en santé psychique, une dynamique d'émancipation".

Les actes de ce forum sont en préparation.

##### **Troubles psychiques, Carnet d'adresses genevois**

La troisième édition du carnet d'adresses genevois vient d'être éditée par le GREPSY qui a bénéficié de l'aide de Pro Mente Sana, responsable du projet.

Ce carnet est très utile pour tous ceux (patients, proches et professionnels) qui sont aux prises avec des problèmes de troubles psychiques. Des exemplaires sont à disposition au Relais.

## 5. Journée francophone de la schizophrénie 2010 à Genève

Hormis notre rencontre traditionnelle avec le public qui, cette année, a eu lieu le samedi 20 mars à la place du Molard avec une tente pour accueillir le public et l'informer sur la maladie psychique et la schizophrénie ainsi qu'avec la participation de soignants des HUG, le « clou » de cette Journée 2010 à Genève était une pièce de théâtre interactif créée spécialement par la troupe de théâtre "Caméléon" pour notre association. "*Papier, caillou, schizo*" a été produit pour la première fois lors de ces Journées francophones.

Le but du " théâtre interactif " est de faire réfléchir et participer le public sur un thème particulier. Souvent, c'est en exagérant, voir en caricaturant des situations, que la troupe réussit à faire réagir le public. Ce qui se passe sur scène soulève des protestations : " Dans la réalité, cela ne se passe pas comme ça/ne devrait pas se passer comme cela! " De là, il n'y a qu'un pas à ce qu'on fasse tenir le rôle d'un personnage par la personne qui n'est pas d'accord avec l'interprétation proposée par l'acteur et se sent prête à montrer comment cela devrait se passer réellement. Tout cela dans un but de sensibilisation, de prise de conscience des problèmes et de déstigmatisation. De plus, le résultat dépend du public et n'est donc jamais tout à fait pareil.



"*Papier, caillou, schizo*" traite des aspects centraux de la vie des personnes atteintes de troubles psychiques et de leur famille. La troupe a tout d'abord dû s'informer sur ce sujet qu'ils n'avaient pas encore abordé. Les acteurs se sont très bien documentés auprès de notre association et de nombreux soignants pour monter ce spectacle.

Cette soirée a été grandement appréciée par une centaine de personnes qui se trouvaient réunies à la Maison des Associations à Genève pour découvrir le spectacle. Beaucoup de soignants nous avaient rejoints et ont tous été enchantés. Nous nous sommes tous retrouvés ensuite autour d'un excellent buffet, préparé par deux de nos membres, anciens restaurateurs, et les discussions se sont poursuivies jusque fort tard.

Maintenant qu'elle est prête, la pièce peut être rejouée auprès de tous ceux qui le désireraient. La troupe siège à Romainmôtier, mais les acteurs se déplacent dans tout le monde francophone. Le spectacle a déjà été joué à Neuchâtel le 27 mai, dans le cadre de la Coraasp (Coordination romande des associations d'action en santé psychique) et va être jouée à Martigny pour la Journée

Mondiale de la santé mentale le 10 octobre.

Si vous cherchez des renseignements sur la schizophrénie, visitez le site <http://www.info-schizophrénie.ch/> ; ce site vous dira tout sur cette maladie et vous donnera une pépinière d'informations. Ce site a été créé par la l'Association des Journées de la schizophrénie à Lausanne pour la 7<sup>e</sup> action de cet événement.

## 6. Stand de RELAIS et de BICEPS au « Village alternatif » du Salon du Livre (28 avril au 2 mai 2010)



Dans le cadre du salon du livre qui s'est tenu du 28 avril au 2 mai dernier nous avons eu l'opportunité de participer au village alternatif afin de présenter notre association.

Ce fût un grand succès nous avons été surpris de constater que nous n'étions absolument pas connus du grand public.

Beaucoup de personnes se sont intéressées aux affiches que nous avons fixées à l'intérieur de notre stand et nous ont posé beaucoup de questions sur les troubles psychiques en général.

## 7. Prochaine conférence : film sur un « village thérapeutique » au Bénin

Ce film documentaire nous emmène dans un "village" thérapeutique tenu par une famille de guérisseurs traditionnels où les malades psychiques font un séjour, accompagnés la plupart du temps d'un ou plusieurs membres de leur famille, y inclus parfois des enfants. Les traitements mélangent approches rituelles, culturelles, phytothérapeutiques (médecine des plantes) et spirituelles, le tout en communauté, et sont suivies, si non supervisées, par un psychiatre formé en médecine allopathique occidentale. On y trouve des choses assez choquantes vues du point de vue "scientifique" et humain, mais aussi très intéressantes. Cela nous incite à nous poser pas mal de questions...

**Venez le voir** le jeudi 23 septembre à 19h, à la salle Zazie Sadou, Maison des Associations, 15 rue des Savoises, 1205 Genève.