

**Soutien aux proches de personnes souffrant de**  
**TROUBLES PSYCHIQUES**



**Association LE RELAIS**

Maison des Associations

15, rue des Savoises

1205 Genève

Tél. 022.781 65 20

[www.lerelais.ch](http://www.lerelais.ch)

[info@lerelais.ch](mailto:info@lerelais.ch)

CCP : 12-10369-9 ou

BCGE : k 3206.97.45

## Sommaire

- 1. Résultat de la votation sur le financement additionnel de l'AI**
- 2. Journée de la Santé mentale**
- 3. Lieux de vie**
- 4. 20<sup>e</sup> anniversaire de Relais**
- 5. Infos Equipe mobile**
- 6. Campagne fédérale au sujet des handicapés**
- 7. Cotisations 2010**
- 8. RELAIS: les dates à retenir**

### **1. Résultat de la votation sur le financement additionnel de l'AI**

Le 27 septembre 2009, le peuple s'est clairement exprimé en faveur du financement additionnel de l'AI (54,5% de oui). La population suisse montre ainsi toute l'importance qu'elle donne à une assurance-invalidité sûre et solidement financée. Elle affirme aussi qu'il est essentiel de soutenir les personnes handicapées. L'association « ProAI » a accueilli ce résultat avec une grande satisfaction. Ses membres (68 organisations suisses appartenant au domaine du handicap et à celui de la santé) vont continuer à se mobiliser en faveur de l'AI, une AI performante et financièrement solide. Ils poursuivent aussi la lutte pour les droits des personnes handicapées.

### **2. Journée de la Santé mentale**

C'est à Genève, le 10 octobre, qu'ont eu lieu les manifestations de la CORAASP à l'occasion de cette journée mondiale de la santé mentale, en présence de Mme Marlyse Dormond, présidente de la Coraasp, de M. Michel Pluss, directeur général de la fondation Trajets. MM. Unger et Longchamp étaient excusés, mais Mme Anja Wyden, directrice générale du Département de la Solidarité, de l'Emploi et de l'Action Sociale nous a fait l'honneur de sa présence, de même que M. Pierre Maudet, conseiller administratif de la ville de Genève.

Leurs discours respectifs étaient très encourageants quant à la problématique de la maladie psychique ; il nous semble que les responsables politiques ont compris les besoins dans ce domaine.

Le thème de la journée était : « faim d'amour et soif d'essentiel ».

Particulièrement remises en question dans le cadre des révisions de l'AI, récente et actuelle, les maladies psychiques suscitent aujourd'hui beaucoup de méfiance au sein de la population. La Coraasp avait choisi d'aller à la rencontre des gens dans des lieux publics de plusieurs villes de Suisse romande, le matin, puis de se regrouper à la Place du Rhône l'après-midi. Elle désire en effet contribuer à engager une réflexion sur une meilleure connaissance des maladies psychiques, de leurs incidences psychosociales et des possibilités réelles d'intégration socioprofessionnelle des personnes qui en souffrent.

Un « fou du roi » orchestrait la manifestation et un dossier de presse a été remis aux journalistes à cette occasion ; un bref interview est aussi passé sur Radio Cité.



### 3. Lieux de vie

Voici les réponses et commentaires au questionnaire que nous avons envoyé à nos membres au début de l'année. Nous remercions tous ceux qui nous ont répondu (103 personnes).

#### Réponses obtenues

- Personnes en attente d'un logement individuel **8**
- Personnes en attente d'un logement partagé ou colocation **2**
- Personnes en attente d'une place dans un foyer **13**
- Personnes en attente d'un lieu de vie avec encadrement  
• médico-social **26**
- Personnes satisfaites de leur lieu de vie **30**
- Personnes satisfaites vivant dans une institution **13**
- Personnes habitant avec leur famille **15**
- Personnes ayant un logement hors de Genève **7**

### Commentaires :

- 13 personnes attendent un placement dans un foyer, certaines depuis plusieurs années ; de plus, en avril 2009, il y avait 26 personnes ne pouvant quitter Belle-Idée, faute d'un lieu de vie adéquat (ces personnes n'entrent pas dans les réponses au questionnaire).
- 26 personnes désirent un lieu de vie avec encadrement médical, social, ou médico-social ; il n'existe à l'heure actuelle rien de tel à Genève.
- Parfois les personnes se disent satisfaites de leur de lieu de vie, mais il n'en est pas de même des proches qui sont inquiets de la manière dont vit le patient et qui bien souvent doivent intervenir à plusieurs reprises dans la semaine (courses, ménage, lessive, comptes...).
- Habiter avec sa famille n'est pas une solution, car les proches sont vite épuisés et il faut, tôt ou tard, trouver un lieu de vie pour ces personnes.

Ces résultats ont été envoyés à la Commission Cantonale d'Indication (CCI) ainsi qu'à divers politiciens, avec le commentaire suivant : « Ce questionnaire donne un aperçu partiel de la situation des gens souffrant de troubles psychiques à Genève. Nous n'avons touché que les membres du Relais et nous sommes bien loin de recenser tous les proches de patients. »

En réponse à notre démarche, nous avons été reçus par le Pr Arnaud Perrier, président de la CCI. A la suite de cet entretien fort chaleureux d'ailleurs, il ressort que les politiciens ont bien pris en compte les demandes concernant les personnes en situation de handicap psychique et que ces toutes prochaines années (2010-2012) plusieurs lieux de vie répondant aux besoins verront le jour.

#### 4. 20<sup>e</sup> anniversaire de Relais

Le 29 octobre dernier, une soirée festive a célébré les 20 ans d'aide prodiguée par notre association aux familles et aux proches. Organisée à la Maison des Associations, la soirée a réuni une centaine de membres et partenaires du réseau genevois de santé mentale dans une ambiance animée et chaleureuse.

Les allocutions du Pr Panteleimon Giannakopoulos, chef du Département de Psychiatrie, M. Bernard Gruson, directeur des Hôpitaux universitaires de Genève (le conseiller d'état chargé du Département Solidarité et Emploi, M. François Longchamp, ayant eu un empêchement), Dr Philippe Rey-Bellet, médecin adjoint, responsable du Secteur Servette, Service de Psychiatrie adulte, et de Mme Marlyse Dormond, présidente de la Coraasp, ont été attentivement suivis par le public.



La co-fondatrice de Relais, Mme Yvonne Allemann, a assisté à la soirée ; le président, M. Michel Bajettini, a tenu à lui rendre hommage pour son courage et sa prévoyance en lui présentant un magnifique bouquet de fleurs.



Les invités ont ensuite rejoint le buffet et ont apprécié le succulent dîner préparé par deux membres de Relais, M. & Mme Georges Zuin.

Les personnes présentes ont pu discuter tranquillement ensemble et partager leurs expériences dans une ambiance conviviale animée par la musique agréable de l'orchestre « Top 5 ».

## 5. Infos Equipe mobile

Après deux ans de fonctionnement de l'Equipe mobile de psychiatrie adulte, voici quelques résultats :

- 187 cas ont été traités depuis sa création.
- Diminution en moyenne de 50% du nombre de jours d'hospitalisation pour les patients jusque là fréquemment hospitalisés.
- Amélioration symptomatique de l'adaptation sociale et de la qualité de vie pour les patients.
- Diminution de la détresse des familles et amélioration fonctionnelle du réseau qui les entoure.

Ces résultats confirment que ce service répond bien à un besoin réel de certaines personnes qui souffrent de troubles psychiques !

La Dre Amani est entrée en fonction, à raison de 70%, au début octobre, succédant à la Dre Borrás. Laure Bruggimann (psychologue à 50%) quittera l'équipe mobile à la fin de son congé de maternité. Son ½ poste sera repris par Vanessa Koellner, qui fonctionnera alors à 100%.

Il a été décidé lors de la dernière réunion du comité de pilotage que tout membre de Relais, demandant l'intervention de l'équipe mobile et qui rencontrerait un problème quelconque est prié de prendre contact avec le Relais, qui se chargera d'intervenir pour une meilleure collaboration.

## 6. Campagne fédérale au sujet des handicapés

"Les handicapés sont incapables de travailler", "Les handicapés ne sont pas comme nous". Ecrites noir sur blanc en haut de grandes affiches placardées un peu partout à Genève depuis peu, ces phrases ont choqué le Département de l'emploi et de la solidarité et son responsable François Longchamp. Dans un communiqué, le Département fait savoir qu'il juge cette campagne irresponsable et qu'il s'en distancie.



© Paolo Battiston |

Il s'agit en réalité d'une campagne de teasing ("provocation") lancée dans toute la Suisse. Cette première série d'affiches (non signées) seront par la suite soit complétées, soit remplacées par d'autres qui expliciteront l'intention.

Le problème est que la provocation est tellement forte que des gens s'en sont déjà offusqués. Une jeune fille handicapée nous a ainsi alertés, après avoir vu les affiches à la gare et a exprimé son indignation.

Outre l'atteinte à la dignité des personnes handicapées, le Département craint que cette campagne "simultanée à celle de l'initiative antiminarets, pourrait susciter, auprès des touristes de passage, de légitimes inquiétudes sur le climat politique de ce pays".

## 7. Cotisations 2010

En cette fin d'année, nous vous envoyons un bulletin de versement pour les cotisations 2010 qui ne changent pas, soit :

- CHF 50 pour une personne
- CHF 70 pour un couple.

Ceux qui n'auraient pas acquitté leur cotisation 2009 peuvent le faire en même temps, avec le même bulletin, en précisant « cotisation 2009 et cotisation 2010 ».

Nous vous remercions d'avance de votre fidélité.

## 8. RELAIS : les dates à retenir pour 2010

**Groupe de soutien** (ou "de paroles") : Réunion tous les 15 jours sauf les jours fériés, soit : le lundi à 19h 00, à notre local situé dans la Maison des Associations au 15, rue des Savoises.

### ***En 2010***

Les lundis

11 & 25 janvier

8 & 22 février

8 & 22 mai

12 & 26 avril

10 & 31 mai

14 & 28 juin

Le président et le comité du Relais  
vous souhaitent à tous un Joyeux  
Noël et d'excellentes fêtes de fin  
d'année.

Ils vous présentent leurs vœux les  
meilleurs pour  
2010.