

BULLETIN D'INFORMATION

No 13

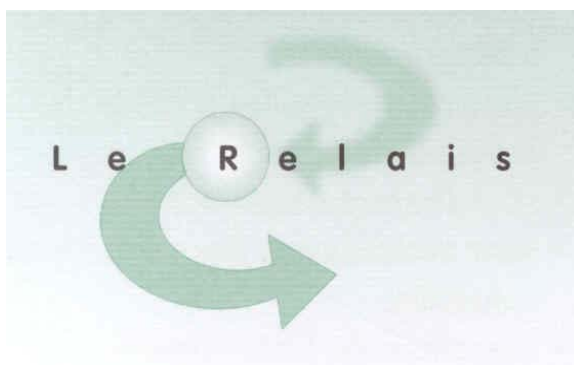
Mars 2006

Sommaire

1. **Assemblée générale ordinaire avec conférence**
2. **Dates à retenir**
3. **Journées francophones de la schizophrénie 2006**
4. **Conférences au Relais :**
 - *le 12 juin* : Soirée à thèmes, avec le film "Faire reflourir la vie en moi"
 - *le 23 mars* : "La schizophrénie et les signes précurseurs" (par le Dr Marco Merlo), et "Cannabis: effets psychotropes et santé mentale" (par la Dresse Marina Croquette-Krokar)
5. **Cotisations 2006 (rappel)**
6. **Services**
 - Entretiens personnalisés
 - Le bulletin par e-mail

ANNEXES

- **Rapport d'activité de l'association 2005**
- **Procès verbal de l'assemblée générale du 31 mars 2005**



Maison des Associations
15 Rue des Savoises, 1205 Genève
Tél. 022 781 65 20 ; Fax 022 781 65 21
e-mail : info@lerelais.ch site web : www.lerelais.ch

1. Invitation à l'assemblée générale 2006

Genève, le 31 mars 2006

Madame, Monsieur,

Le comité et le président de l'Association **Le Relais** ont le plaisir de vous inviter à **L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE** qui se tiendra le

LUNDI 24 AVRIL 2006 à 19h 00
à la MAISON DES ASSOCIATIONS / Salle *Zazie Sadou*
au 15, rue des Savoises.

ORDRE DU JOUR

1. Approbation de l'ordre du jour
2. Approbation du procès-verbal de l'**assemblée générale** du 31 mars 2005
3. Présentation du **rapport d'activité** du Comité
4. Rapport du vérificateur aux comptes
5. Cotisations 2007
6. Election du Comité et du vérificateur aux comptes
7. Divers + propositions individuelles.

La partie statutaire de l'assemblée sera suivie d'une brève pause-collation et, à 20h, d'une conférence au cours de laquelle **Madame Caroline ZANCHETTIN**, ergothérapeute présentera les différentes facettes de ses activités et répondra à toutes les questions que nous pourrions nous poser pour que nos proches puissent bénéficier de ces prestations.

En nous réjouissant de vous rencontrer à cette soirée, recevez, Madame, Monsieur, l'assurance de nos meilleures salutations.

Association "*Le RELAIS*"

M. BAJETTINI
Président

2. Dates à retenir

Groupe de soutien (ou groupe "de paroles") : Réunion tous les 15 jours sauf les jours fériés, soit : ⇒ **le lundi à 19h 00** à notre local situé dans la Maison des Associations au 15, rue des Savoises

Prochaines dates:

lundi 03 avril 2006

lundi 08 mai 2006

lundi 22 mai 2006

lundi 12 juin 2006

(Soirée à thème: voir point 4)

lundi 26 juin 2006

lundi 10 juillet 2006

lundi 24 juillet 2006

3. Journées francophones de la schizophrénie 2006



Samedi 18 mars, les membres du comité et quelques bénévoles du Relais se sont mobilisés, malgré un froid vif et piquant, pour accueillir le public à leur stand et informer sur la schizophrénie. De nombreuses personnes ont répondu à un questionnaire et le public a été bien présent, attiré par les Karacloowns qui maquillaient et transformaient des ballons pour les enfants.



4. Conférences

- *Le lundi 12 juin* : **Soirée à thèmes avec le film "Faire reflourir la vie en moi"**

Tourné en Lorraine pour l'association Espoir 54 à Nancy, ce film a été présenté lors des Journées francophones de la schizophrénie 2004, 2005 et 2006, et a remporté à chaque fois un vif succès. Il montre des patients qui apprennent à surmonter leur maladie.

- *Le jeudi 23 mars:*

Lors des Journées francophones de la schizophrénie, le **Dr Marco MERLO**, médecin adjoint-agrégé, responsable de secteur aux HUG et du programme JADE, (Jeunes adultes avec troubles psychiques débutants), a donné **une conférence sur la schizophrénie et les signes précurseurs**. Il a insisté sur l'importance d'intervenir aussi tôt que possible dans la maladie. Il a aussi décrit les facteurs de risque et le travail d'évaluation, de prévention et de traitement réalisé par JADE.

La prévalence de la schizophrénie dans une population n'est pas la même partout, contrairement à ce que l'on a longtemps cru. Si c'était la même (1%), remarque-t-il, la prévention ne servirait à rien! L'évidence récente montre que l'incidence varie d'un endroit à un autre (avec un écart possible de 8/100'000 jusqu'à 45/100'000 pour les nouveaux cas). Cela varie aussi dans le temps: chez nous, on assiste à une augmentation ces dernières années. Ceci est dû à des facteurs sociaux, économiques et culturels qui jouent un rôle dans le déclenchement de la schizophrénie.

La **Doctoresse Marina Croquette-Krokar**, psychiatre, directrice-adjointe du Centre de Chêne, a parlé du « **Cannabis : effets psychotropes et santé mentale** ». Elle a décrit les effets néfastes du cannabis sur les capacités cognitives et sociales, la santé physique et psychique des jeunes, tout particulièrement pour ceux souffrant de schizophrénie.

Le cannabis est aujourd'hui beaucoup plus fort qu'il ne l'était il y a 30 ans ; il existe un risque de dépendance psychique ET physique. Avec la Hollande, la Suisse tient le record en Europe pour la consommation de cannabis! La consommation commence chez des enfants de plus en plus jeunes, la cause se trouvant en partie dans notre société de consommation.

Le cannabis peut déclencher la schizophrénie. Mais, seul, il n'en est pas une cause nécessaire ni suffisante. Néanmoins, le risque est 2-3 fois plus élevé lors de consommation à l'adolescence. Pour les personnes atteintes, le cannabis peut faire flamber les symptômes et annule les effets bénéfiques des neuroleptiques.

Le Centre de Chêne fait un travail de réhabilitation, et oeuvre pour convaincre les jeunes de ne pas consommer des drogues. Le travail touche toutes les addictions en général. On peut les contacter à :

100 route de Chêne
1224 Chêne-Bougeries
Suisse
Tel. +41 22 869 40 40
Fax. +41 22 869 40 50
E-Mail : phenix@phenix.ch
Site Internet: <http://www.phenix.ch/chene.html>

Un rapport sur ces deux conférences se trouvera très bientôt sur le site web du RELAIS : www.lerelais.ch .

Présentation de la Doctoresse Marina Croquette-Krokar sur "Cannabis dans tous ses états": <http://www.phenix.ch/doc/pres/cannabis04.ppt>

5. Cotisations 2006

Pour les retardataires, nous vous rappelons que le montant de votre cotisation 2006, montant qui n'a pas changé depuis bien longtemps, est:

50 CHF pour une personne
70 CHF pour un couple

Tout don supplémentaire, même modeste, sera aussi le bienvenu!

6. Les services de RELAIS

♦ **Entretiens personnalisés** : Si vous désirez parler tranquillement avec quelqu'un de Relais qui est aussi un/e proche, nous pouvons vous accueillir en entretien individuel à notre local au 15 rue des Savoises. Mais uniquement les lundis, de 18h à 19h, et sur rendez-vous. N'hésitez pas à nous appeler au 022/781 65 20, ou de nous joindre par email info@lerelais.ch pour fixer un rendez-vous.

♦ **Le bulletin de Relais par email** : Nous vous l'avons proposé dans le dernier bulletin déjà: vous pouvez recevoir dorénavant le bulletin du RELAIS par e-mail plutôt que par la poste. Cela nous permettrait d'épargner du temps et de l'argent. Si vous êtes intéressé par cette nouvelle possibilité, veuillez nous adresser un message dans ce sens à : info@lerelais.ch Nous vous remercions de votre collaboration.